

3  
2020.3.1  
No.203



# 翔

～かけるたすき、つながる絆～  
さすな

瑞穂市駅伝競走大会  
主催：瑞穂市駅伝競走会  
協賛：瑞穂市駅伝競走会



注目記事

特集1 ぞ存じですか？ピア相談・  
フリースペース始めました…………… P2～3  
特集2 瑞穂 さくら巡り…………… P4～5

# 特集1

## ピア=仲間 ご存知ですか？ ピア相談・フリースペース始めました

3月は自殺対策強化月間です。「こころの相談」のほかに、市では昨年7月からピア相談の開催やフリースペースを設けています。今回は「こころの相談」と「ピア相談」、「フリースペース」について解説します。



「こころの相談」のあるときだけでなく、瑞穂市社会福祉協議会主催の当事者グループワーク「すこやかクラブ」毎月第2水曜日、老人福祉センターへ、誰でもピア相談員に相談していただくことができます。

くわしくは21ページをご覧ください。

### 心の疲れに気づいていますか？

3月は自殺対策強化月間です。自殺の原因の1つに心の健康、いわゆるメンタルヘルスの低下が挙げられます。体の健康は毎年健康診断でチェックしているかたも多いと思いますが、心の健康はどうでしょうか。体に異常があれば病院へ行くことができますが、心が疲れても、だれに相談すればよいかわからないかもしれません。



### 「こころの相談」があります

市では、月に1回、13時30分から15時30分まで「こころの相談」を開いています。これは心の病気で悩みのかた、その家族や関係者を対象にし、事前予約制で相談支援専門員が相談に乗ります。

#### ●「ピア相談」も選択可能

「こころの相談」は年に12回、そのうちの4回(4月、7月、10月、1月)は「ピア相談」をすることもできます。「ピア相談」では、「こころの病気で悩んだ経験のある」ピア相談員と相談することができます。また、相談支援専門員とピア相談員の2人に相談することもできます。

### 「フリースペース」始めました

昨年の7月から「こころの相談」の会場隣に、「フリースペース」の会場を設けました。相談支援専門員と面と向かって長時間話すほぐすはないけれど、だれかに話を聞いてもらう場所がほしいという意見を形にしました。

フリースペースの会場では、「こころの相談」と同じ時間に、ピア相談員や福祉生活課の職員が皆さんの悩みの相談に乗ったり、ちょっとした話相手になったりしています。また、ご家族が「こころの相談」を受けている間の待合所としても会場をご活用いただくこともできます。



▲「こころの相談」の会場



▲「フリースペース」の会場



場所は総合センター1階

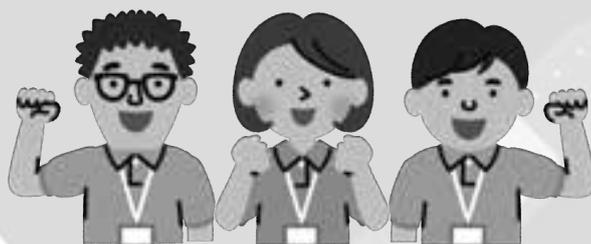
## ピア相談員ってどんな人なの？

ピア相談員は、精神障がい者のピアサポートグループ「ほっと♡ほっと」のメンバーです。精神疾患をお持ちのかたや、そのご家族の相談に応じます。

### ★ピアサポートグループ「ほっと♡ほっと」とは？

精神障がいについて、一人でも多くの人に理解していただく活動や同じ悩みを持つかたがたの手助けをすることを目標として、社会福祉法人舟伏<sup>ふなぶせ</sup>にて平成22年に結成されたピアサポートグループです。

「みんなを仲間として受け入れること」「人の話を最後まで聞くこと」「人の欠点や悪口を言わないこと」の3つを大切にしています。看護学校での講演や、精神科病院で退院支援に向けたプログラムへの協力、リカバリーフォーラムの開催などを行っています。



### ピア相談員からのお誘い

私たちは支援センターふなぶせで活動するピアサポートグループ「ほっと♡ほっと」です。心の病のあるかたの悩みを少しでも軽くするため、活動しています。

同じ病気を持ったピア相談員が、眠れないとき、家族とケンカしたとき、薬とどう付き合えばいいのかわからないとき、話を聞いてもらいたいとき、悩みごと、辛いこと、だれにも言えないことなど、同じ心の病を経験してきた者として寄り添い、親身になって一緒に考えていきます。“心の安全基地”として使ってもらえたらと思います。

もし、あなたの周りで悩んでいる人がいたら、紹介していただけると嬉しいです。

どうぞお気軽にご相談ください。よろしくお願いします。



**申込方法** 開催日前日までに福祉生活課へ電話予約(フリースペースは予約不要)  
当日は直接会場へ来場してください(担当者が準備しています)

**次回開催日** 4月2日(木) 13:30~15:30  
総合センター 相談室1・地域福祉ルーム  
次回以降は7月2日(木)、10月1日(木)、令和3年1月7日(木)開催  
興味のあるかたは、福祉生活課までお問い合わせください。

●問い合わせ 福祉生活課 ☎327-4123 FAX 327-1566  
✉ [hukusise@city.mizuho.lg.jp](mailto:hukusise@city.mizuho.lg.jp)

# 瑞穂 さくら巡り

暦の上では春になりました。今年は暖かい日が続き、桜の開花も早く見込まれるようです。柔らかな風と花の香りに、多くのかたは春の訪れを感じるのではないのでしょうか。  
今月号では一足早く、市の木「桜」をきれいに紹介することができる場所を紹介します。

## ❁ 国道21号以南の地区

この地区では朝日大学の桜並木や忠太橋の桜(左頁写真①)、墨俣一夜城付近の天王川堤防や牛牧小学校の近くで桜を見ることができます。

## ❁ 市役所穂積庁舎周辺

穂積庁舎を中心に少し歩くだけで桜巡りをすることができます。  
市民センターまで西に歩くと、中川沿いに南北に桜並木(左頁写真②)が見られます。

## ❁ 樽見鉄道十九条駅周辺

犀川沿いにずっと桜並木(左頁写真③)があり、壮観です。北へ行っても、南へ行っても桜並木が続いています。

## ❁ 美江神社周辺

③と同じ犀川沿いですが、このあたりの桜並木(本頁写真、左頁写真④)は背の高い桜の木が両側から覆いかぶさってくるように見えるのが特徴です。

## ❁ 本田団地せせらぎ公園周辺

五六川沿いにあるせせらぎ公園(左頁写真⑤)では堤防沿いに桜並木と公園があり、開放的な視界で桜を楽しめます。

## ❁ 穂積北中学校周辺

糸貫川沿いの桜並木には、しだれ桜(左頁写真⑥)もあり、変化に富んでいます。

このように見てみると、市内の川沿いに多くの桜が生えていることがわかります。もちろん今回紹介しきれっていない桜の場所や把握できていない桜の名所もあるでしょう。

暖かい春の日には、川沿いにお花見に出かけてみてはいかがでしょうか。さうか。きつと自分だけの特別な場所が見つかることでしょう。

3



③樽見鉄道十九条駅周辺

2



②市役所穂積庁舎周辺

1



①国道21号以南の地区



6



⑥穂積北中学校周辺

5



⑤本田団地せせらぎ公園周辺

4



④美江神社周辺

●問い合わせ 総合政策課 ☎327-4128

臨時会が1月28日(火)の1日間の会期で開催されました。議案および結果は次のとおりです。



【議案】 1.人事案件 ..... 1件  
合計 1件

### 《行政報告》

- ◎報告第1号 専決処分の報告について(損害賠償)
- ◎報告第2号 専決処分の報告について(訴えの提起)

### 議案第1号 同意

瑞穂市副市長の選任について  
副市長が欠員であることから、新たに副市長を選任したいので、議会の同意を求めるもの。



梶浦 要氏

## 5月号から 広報みずほ本紙で有料広告開始

現在、広報カレンダーにある有料広告枠を、5月号から広報みずほ本紙の①裏表紙と②生活情報面最終ページに変更します。

- ①裏表紙(4色刷り) 1枠1か月10,000円(税込)
- ②生活情報面(2色刷り) 1枠1か月 5,000円(税込)

参考価格：  
現状の広報カレンダー  
1枠1か月8,300円(税込)

●掲載イメージ(①裏表紙)



●掲載イメージ(②生活情報面)



2枠をつなげて1枠として使用することもできます

詳細や申込方法は瑞穂市ホームページ(<https://city.mizuho.lg.jp/9764.htm>)をご覧ください。

●問い合わせ 総合政策課 ☎327-4128



## 離乳食教室(7~8か月対象)のお知らせ

じょうずに「ゴックン」ができるようになったら、そろそろモグモグ期。この時期の離乳食の進め方の話や、実際に試食をして固さや味つけなどを確認するための教室です。(毎月1回行っています)

- 対象** 市内にお住まいの概ね7~8か月のお子さんとその保護者
- 日時** ①3月26日(木)または②4月28日(火) 10:30~11:30
- 場所** 保健センター(総合センター3階)
- 定員** 各20組 ※要予約
- 持ち物** 普段使用しているお子さん用のスプーン、お茶碗、とり皿、母子健康手帳
- 申込期限** ①3月19日(木)、②4月21日(火)まで ※定員に達し次第締切  
※託児を希望されるかたは申込み時にお伝えください



## 『がん、私は大丈夫』その過信を 精密検査を受けて“安心”に変えましょう

検診を受けて要精密検査になったかたは、がんがあるかもしれない。  
それをわからないままにしておくほど不安なことはありません。  
精密検査を受けて本当の安心を手に入れましょう！

### 2019年度 がん検診精密検査者

(2月17日現在)

単位：人	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
がん発見者数	2	3	4	5	0
がん疑い者数	0	3	0	4	0
がんではなかった人	25	47	130	163	30

→ 専門的な医療を受けて  
安心が得られたかた  
『がんではない』という  
安心が得られたかた

### 2019年度 がん検診精密検査未受診者

(2月17日現在)

未受診者	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
	9	8	207	29	6

→ 今年度、まだ安心が  
得られていないかた

●申込・問い合わせ 健康推進課 ☎327-8611

## 令和元年度第3回 もとす医師会・岐阜市民病院・瑞穂市公開講座

**日時** 3月7日(土) 14:30~16:00(受付14:00~)

**場所** 市民センター ハナミズキホール

- 講演**
1. 高血圧に対する日常生活のポイント / 所内科医院 院長 所 史隆 医師
  2. 便秘の治療 / 岐阜市民病院 副院長 杉山 保幸 医師
  3. 乳がん早期発見のために知っておきたいこと  
~自覚症状と検診についてよくある疑問~ / 岐阜市民病院 乳腺外科部 森光 華澄 医師



**入場料** 無料

**定員** 150名(定員に達し次第締切)

**対象者** 一般のかたにもわかりやすい講座になって  
いますので、どなたでもご参加いただけます。

**申込** 健康推進課 ☎327-8611

●問い合わせ 岐阜市民病院 ☎251-1101(内線4309)

# 住民異動届の臨時受付窓口開設

例年、年度末・年度初めは異動の多い時期です。  
そのため市民課では、次のとおり休日臨時受付窓口を開設します。



**日 時** 3月29日(日)、4月5日(日) 8:30~17:15

**場 所** 穂積庁舎2階 市民課

## ●取扱い事務

- ① 転入届、転居届、転出届(転出証明書を含む)、印鑑登録の受付  
※新築の住宅やアパートへ入居のかたは、契約書など地名・地番のわかるものをご持参ください  
※個人番号カード(マイナンバーカード)、住民基本台帳カードによる特例転入は受付できませんので、必ず転出証明書をご持参ください
- ② 住民票・戸籍証明書・印鑑登録証明書などの交付、個人番号(マイナンバー)カードの交付  
※証明書の広域交付は、取扱いできません  
※戸籍の届出は仮受付となります。また、特別永住者に関する事務および外国人の在留関連事務(転出証明のある転入および転居に伴うみなし住居地届を除く)は、取扱いできません
- ③ 国民健康保険、年金、後期高齢者医療、福祉医療の業務
- ④ 水道の開栓、閉栓届の受付のみ

## ●その他

当日は転入・転居・転出に関連する諸事務の一部を取扱う予定ですが、すべてを取扱いすることは困難な場合があります。平日にあらためて担当課へ来庁などをお願いすることがありますのでご了承ください。

●問い合わせ ①②市民課 ☎327-4113 ③医療保険課 ☎327-4159 ④上水道課 ☎327-2113

消費生活  
相談室だより

## 高齢者サポートサービスの契約前に十分な検討を!

### 事例

頼れる親族がいない中、知人から紹介され、身元保証サービスや死後の事務手続きを代行する事業者とサポート契約をした。「明日どうなるかわからない。一刻も早く預託金100万円を支払うように」と請求されているが、契約内容の詳細な説明を受けていない。どうしたらよいか。



### 消費者への アドバイス

- 身元保証や日常生活の支援、死後事務などを行う高齢者サポートサービスは、事業者によって提供されるサービスの内容や料金体系がさまざまです。
- 契約内容や料金体系などをよく確認し、理解できなければその場で判断せず、周囲の人に相談するなどして、十分に検討しましょう。
- 不審に思うことがあれば、瑞穂市消費生活相談室へ早めに相談してください。

●問い合わせ 瑞穂市消費生活相談室 ☎322-6517  
消費者ホットライン(局番なし)188  
岐阜県民生活相談センター ☎277-1003

### 消費生活相談室受付曜日の変更のお知らせ

## 4月1日(水)から受付曜日が変わります

これまで

年末年始を除く  
月曜日から金曜日までの  
8:30~17:15



4月1日(水)  
から

年末年始および祝日を除く  
月曜日、水曜日、金曜日の  
8:30~17:15

# 農地に関するさまざまな手続きがあることを知っていますか？



農地転用って？

農地を、住宅や駐車場などの農地以外の用途に変更することです。



農地転用するには？

許可または届出が必要です。  
市街化区域以外の農地：許可 市街化区域内の農地：届出



どうして許可(届出)が必要なの？

日本は、その地形上利用できる土地が少ないので、計画的に土地利用をする必要があります。そのため、例えば都市地域には都市計画法が、農業地域には農業振興地域に関する法律(農振法)があり、土地利用に制限が加えられています。特に、食料の多くを海外に依存している日本は、国内の食料供給力を強化する必要があるため、農地法によって農地転用に対する規制が設けられ、許可や届出が必要になります。



許可(届出)申請をするには？

農業委員会に許可(届出)申請書を提出してください。申請書の作成の際には、事前に地元の農業委員または農業委員会事務局にご相談ください。



農地を相続した時は？

農業委員会に相続の届出をお願いします。



必要な書類は？

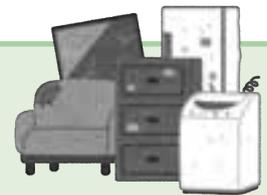
相続が確定したら、土地の登記事項証明書、もしくは遺産分割協議書の写しを添付し、農業委員会事務局に届出書を提出してください。



●問い合わせ 農業委員会事務局(商工農政観光課内) ☎327-2103

## 環境 あれこれ

### 引越しの際などに出る 一時的な多量の粗大ごみは…



3月は引越しの季節です。家具など、一時的に多量に出る粗大ごみは、市の集積場(美来の森、巣南集積場)に持ち込むほかに、市の許可業者に直接依頼して処分してもらうこともできます。

手続きの仕方や費用など、くわしくは下記の連絡先にお尋ねください。

■瑞穂市一般廃棄物収集運搬許可業者(お住まいの地区によって許可業者が異なります)

地域	名称	所在地	連絡先
旧穂積町地域	中央清掃(株)	別府1259-1	☎326-3421
	(株)野々村商店	野田新田3977-1	☎327-4030
旧巣南町地域	(有)損斐・本巣クリーナー	本巣市仏生寺391-1	☎323-0707
瑞穂市全域	東海環境サービスセンター	大垣市墨俣町長池527	☎0584-62-6662

ごみの処理を適正に行わずに不法投棄をすると、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられます

●問い合わせ 環境課(巣南庁舎) ☎327-4127

## 瑞穂市あたまの健康チェック

### あたまの健康 チェックとは?

1人10分程度で行う認知機能テストです。  
個別に質問をお聞きするもので、集団で行うことができません。  
そのため、事前に予約が必要です。

DO YOU  
KNOW(脳)?



↑  
これが目印!

**実施日** 3月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

**料金** 無料

**時間** ①13:30～ ②14:30～  
③15:30～ ④16:30～

**対象** 60歳以上で要介護・要支援認定を受けていないかた

**所要時間** 結果説明含め、約30分程度

**申込方法** 各実施日の前日までに地域福祉  
高齢課の窓口か電話にて

**場所** 総合センター2階 交流ルーム

**お申込みお待ちしております!**

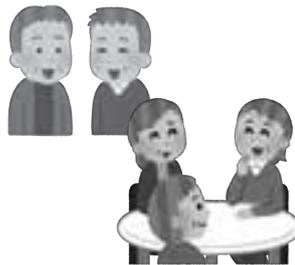
●問い合わせ 地域福祉高齢課(総合センター) ☎327-4126

## 集いの場のご案内(3月の予定)

### ●瑞穂市認知症カフェ事業

①みんな ②つと ③ほっと カフェ 参加費:100円

浄明寺(重里)	11日(水) 9:30～11:00
いなほの家(本田)	17日(火) 10:00～11:30



●問い合わせ 地域福祉高齢課(総合センター)  
☎327-4126  
地域包括支援センター  
☎327-4118

### ●みずほ生き活きサポーターによる瑞穂市介護予防カフェ

くつろぎカフェ 参加費:100円 時間 9:30～11:30

古橋	古橋北公民館	10日(火)
駅西	駅西会館	12日(木)
本田	本田コミュニティセンター	18日(水)
牛牧	牛牧南部コミュニティセンター	26日(木)



●問い合わせ 地域包括支援センター  
☎327-4118

## 法律とこころの相談会

多重債務、生活苦、解雇、パワハラなどの悩みが原因で、こころの健康に支障をきたすことがあります。  
これらの悩みに対応するための弁護士と臨床心理士による面接相談会です。  
ご本人だけでなく、ご家族からの相談にも対応します。\*秘密は厳守します

**日時** 3月4日(水) 13:00～16:00

**場所** 岐阜保健所1階予診室・診察室  
(各務原市那加不動丘1-1)

**料金** 無料

**申込** 事前に岐阜保健所まで電話予約



●問い合わせ 岐阜保健所 ☎380-3004

# 令和2年度 会計年度任用職員募集

これまでの補助職員または嘱託職員について、令和2年度から新たに会計年度任用職員<sup>\*</sup>として募集します。  
<sup>\*</sup>会計年度任用職員とは、地方公務員法第22条の2第1項の規定に基づき任用される一般職の非常勤職員です

## 募集職種一覧

職種	担当課
給食センター調理員 	教育総務課 ☎327-2115
幼稚園教諭  幼稚園養護教諭	学校教育課 ☎327-2116
図書館司書  図書館司書(繁忙期)	生涯学習課 ☎327-2117
担任保育士 保育所調理員 放課後児童クラブ指導員 保育士 保育所用務員 放課後児童クラブサポーター 子育て支援員 保育所保健師 放課後児童クラブ指導員(スポット) 放課後児童クラブサポーター(スポット)	幼児支援課 ☎327-2147

※申込書と各職種の給与、必要資格、職務内容および勤務条件などは、総務課と担当課で配布するほか、市ホームページ (<https://www.city.mizuho.lg.jp/9783.htm>) からダウンロードできます



- 任用期間** 令和2年4月1日～令和3年3月31日
- 応募方法** 申込書および資格証明書の写し(資格を要する職種のみ)を担当課へ提出
- 選考方法** 面接試験および実技試験(保育士・幼稚園教諭のみ)
- 応募期限** 3月10日(火)必着

## ●問い合わせ 総務課 ☎327-4111

(職務内容、勤務条件などの詳細については、担当課へお問い合わせください)

## 令和2年度瑞穂大学 脳力活性学部 受講生募集

小学校時代に習った国語や算数などの授業に取り組んで、子どもたちとふれ合いましょ。この講座は、楽しみながら「脳」の活性化をはかり、いつまでも生き生きと過ごせることを目的としています。



**対象** おおむね60歳以上の市内在住・在勤のかた

**定員** 30人程度

**講座日数** 年間18回程度。原則として火曜日

**時間割** 朝の会(9時頃) ⇒ 1時間目 ⇒ 2時間目  
⇒ 帰りの会(11時30分頃)

**受講料** 無料

※ただし、授業の内容によっては、材料代をいただく場合があります

**講座会場** 巢南公民館(宮田300番地1)

※年に2回程度市内小・中学校で実施

**申込方法** 総合センター・市民センター・巢南公民館に備え付けの申込書に必要事項を明記のうえ、下記の提出先へ提出。申込多数の場合は、抽選となることがあります。

**申込締切** 3月19日(木)

**提出先** 生涯学習課・総合センター・市民センター・巢南公民館



▲授業の様子

## ●問い合わせ 生涯学習課(巢南庁舎) ☎327-2117

# 瑞穂市JR穂積駅圏域拠点化構想事業からのお知らせ

## 東向きの一方通行化規制(交通社会実験)を行いました

日程／1月20日(月)～24日(金) 7:00～8:30、1月27日(月)～31日(金) 7:00～8:30

場所／穂積駅南口 JAぎふ穂積支店前の通り(約360m)

「道路が狭いのに車の通行が多くて、安心して歩くことができない」「中学校の通学路にも指定されていて、非常に危険」と多くのご意見を受け、当該道路を「だれもが安全に安心して歩くことができる」よう、社会実験を行いました。

実施にあたってご協力いただいた自治会の皆さん、当該道路の沿道および周辺居住者の皆さん、当該道路の通行者の皆さん、本当にありがとうございました。



◀JA前の通りのようす。自動車の交通量が減少し、通行しやすくなりました。

### ●皆さんの感想



すごく通りやすくなった。社会実験じゃなく、ずっと続けてほしい!



混雑がひどくなっている場所もある。困るなあ!

郵便局前の通りのようす。▶JA前の通りを規制した結果、迂回路で渋滞が発生しました。



これから、データや皆さんの声をもとに結果を分析していきます。JA前の通りの交通量や周辺に与える影響を把握し、「交通環境を改善するためには何が最善の方法か」を考えていきますので、今後ともよろしくお願いたします。

ワイワイ会議の開催予定や話し合いの内容などは、「瑞穂市JR穂積駅圏域拠点化構想協議会」というfacebook ページで公開しています。『穂積 駅前』などで検索してみてください。

<https://www.facebook.com/hozumiekimaekyotennka/>



### ●問い合わせ

ワイワイ会議事務局 駅前拠点事務所  
別府658番地13  
☎329-5520 FAX 329-5521

✉hozumiekishu@gmail.com

総合政策課

☎327-4128 FAX 327-4103

✉sougou@city.mizuho.lg.jp



## 北方警察署の「窓」

## 警察官になりませんか?

来年の春、つまり令和3年4月から岐阜県警察官になるための採用試験の受付が3月11日から始まる予定です。

「警察」と聞くと「正義感、刑事、逮捕、事件、交通事故、取締り、災害」などなど、堅い言葉が並び「ちょっと私には…」と思うかたもいるかもしれません。

でも、安心してください。警察官に採用されても、いきなり現場に出ることはありません。

高卒、短大卒のかたは約10か月、大卒のかたは約6か月の間、関市にある「岐阜県警察学校」で仲間たちと寝食をともにしながら法律や実務の基礎知識の習得、体育・柔道・剣道などの体力鍛錬をして警察官になるための勉強をします。柔道・剣道の未経験者も多くいますので、心配しないでください。

そして、警察学校を卒業しても配属先の警察署では一定期間、個別に指導員が付いて、親身になって新任警察官の成長

をサポートします。警察学校での教養や訓練、先輩のサポート、なにより本人の頑張りで、一人ひとりが警察官として成長していきます。

「少しでも警察に興味があるかた」は、ぜひ警察官採用試験を受けてください。

採用試験の詳細は、本誌22ページをご覧ください。北方警察署またはお近くの交番・駐在所にお尋ねください。



▲警察学校のようす

●問い合わせ 北方警察署 ☎324-0110

# 地域コミュニティレポート ～心をつなぐプロローグ～

No.23 本田校区自治連合会  
「中学生のワールド・カフェ」

夏に小学校区ごとに行った「タウンミーティング」。それぞれの地域課題について、参加していただいた大勢のみなさんがワークショップ形式で熱心に話し合いました。

このタウンミーティングを受けて、12月8日に本田校区自治連合会が新たな取り組みとして本田コミュニティセンターで、「中学生のワールド・カフェ」を実施しましたので、今月のレポートでは、その内容についてお伝えします。

## 子どもだって地域の一員!

本田校区のタウンミーティングには、市民24人の参加がありました。でも、参加者は大人のかたばかり。「地域課題を考えるのに、子どもたちの意見を聞く必要があるのではないか」という思いから、「子どもたちが地域のことを考える機会づくり」として、そして、「本田校区自治連合会の次年度以降の事業に子どもたちの意見を反映する」ことを目的に企画し、穂積北中学校を通じて案内を配布し、参加してくれる中学生を募りました。とにかく、初めての企画ですし、中学生たちが楽しく話し合えることが最優先だということ、ワールド・カフェという手法を用いることになりました。

### ワークショップとは…

一方的に講義を受けるのではなく、実際に参加・体験するグループ学習の場のことです。

### ワールド・カフェとは…

5人から7人くらいのグループで、お茶やお菓子を囲みながら、まるでカフェに居るようなリラックスした雰囲気です。  
何度かグループ替えを行って、話し合いを繰り返すうちに、会場で意見が共有されていくワークショップの手法のひとつです。

## 「ふるさと ほんでん」を考える

当日、17名の中学生が会場に集まってくれました。最初は、みんな少し緊張気味なようでしたが、グループになり、ワールド・カフェが始まると、活発に話し合いが進みました。

話し合うテーマは2つです。「ふるさと」である「ほんでん」の「良いところ」と、「あると良いもの」についてです。つまり、中学生たちが本田校区を「ふるさと」と考えた時に、大事にしていきたいことと、さらに今後こうなったらいいなと思うことを、対話の中で整理したということです。

## 「ふるさと」とはあたたかいコミュニティのあるところ

ワールド・カフェでは、さまざまな意見が出ました。大人には思い付かないような意見もあり、この企画の重要な意味を痛感しました。地域の中にはさまざまな世代の、さまざまな人たちが暮らしています。一部の人の意見ではなく、多様な人々が関わり、その思いをすり合わせていくことの大切さも感じることができました。

中学生の皆さんが一生懸命取り組んでくれた成果は、本田校区連合会の中で、中学生自身も関わり次年度以降の事業に反映させていくことを検討されるということです。

そして、ワールド・カフェに参加した中学生たちも、自分の暮らす地域のことを話し合うことで、「ふるさと ほんでん」という認識が高まったようです。そして、ワールド・カフェで地域をテーマにつながった仲間との時間を楽しかったと感じ、対話の大切さや人と人とのつながりの大切さも感じてくれたようでした。

今回のワールド・カフェで味わった仲間たちと共有した時間が、「ふるさと」のあたたかいコミュニティとして、ほんの少しでも彼らの心に残るものであるといいなと思います。

地域のつながりづくりは、あなたの思いから始まります。  
あなた自身が「地域で自分ができること」を見つけるヒントにしていきたいと思います。

●問い合わせ 市民協働安全課 ☎327-4130

## コミュニティセンターからのお知らせ

### コミュニティセンター 3館同時開催

#### 《ひな祭りイベントのご案内》

内容 お雛さまの塗り絵に色を塗り、雛壇に飾ります。  
期間 3月3日(火)まで 9:00～20:00  
対象 幼児から大人まで ご家族でのご参加、大歓迎です。  
料金 無料  
その他 事前の申し込みは不要です。  
制作に必要な用具はコミセンで用意します。



### ●申込・問い合わせ

本田コミュニティセンター  
〒501-0236 本田977番地1  
☎329-1600 FAX 329-1601

牛牧北部防災コミュニティセンター  
〒501-0235 十九条413番地1  
☎329-0147 FAX 329-0148

牛牧南部コミュニティセンター つどいの泉  
〒501-0234 牛牧1580番地1  
☎329-1511 FAX 329-1512

### 牛牧南部コミュニティセンター つどいの泉

#### トレーニングルーム・ 歩行用温水プール講習会のお知らせ

#### 3月の講習会

2日(月) 9:45～12:00  
13日(金) 18:45～21:00  
26日(木) 9:45～12:00

#### 4月の講習会

10日(金) 18:45～21:00  
16日(木) 9:45～12:00  
23日(木) 18:45～21:00



## 小・中学校に防災 Wi-Fiを整えました

市内の小・中学校の体育館や廊下などに、防災用の公衆無線LANを導入しました。

災害により学校が避難所となる場合に、スマートフォンやタブレットなどでインターネットから情報が得られるよう、アクセスポイントを取り付けました。携帯電話が利用しづらい状況が発生した場合などに公衆無線LANサービスに切り替えることでWi-Fiを使うことが可能になります。家族などの安否や災害情報を得るために使用していただければと思います。



学校につけたアクセスポイント。大勢の人が同時利用することを想定しています。

## 通常はどう活用しているの？

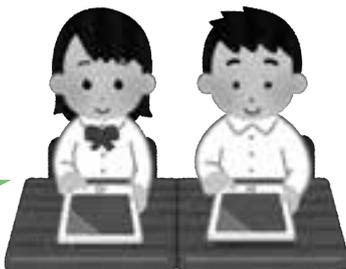
通常は授業用として使います。このネットワークを使って、パソコンや電子黒板、タブレットなどでインターネットを用いた授業を行います。今後も、ICT教育（インターネットを活用した教育）環境の整備をさらにすすめる予定でいます。



学校のパソコン教室。タブレットも整えました。

通常

インターネットで授業♪



災害発生

緊急時

家族は無事か…?



●問い合わせ 教育総務課(崇南庁舎) ☎327-2115



## 子育て中の皆さん!支援センターに遊びに来ませんか?

子育て支援センターとは? ●地域の身近なところで、気軽に親子の交流や子育て相談ができる場所です  
●行政やNPO法人などが担い手となって行っています ●瑞穂市には5か所の子育て支援センターがあります

平日は、毎日開放しています。気軽にお越しください。 <利用可能日時>平日10:00~15:00

別府保育所、牛牧第2保育所の地域子育て支援センターは、市内在住の未就園児とその保護者が利用できます。  
その他の支援センターは、市外在住のかたもご利用いただけます。

3月のお知らせ 下記以外にもさまざまな事業があります。くわしくは各センターにお問い合わせください。

**別府保育所地域子育て支援センター** 別府 140 ☎326-2525  
**牛牧第2保育所地域子育て支援センター** 祖父江 170 ☎326-1515

日にち	事業	場所	時間	備考
4日(水)	にこにこ広場 ~お別れ会~	別府保育所2階ホール	10:15受付 10:30~11:30	別支は館内清掃のため閉所 牛支は13:30より閉所
		牛牧第2保育所2階ホール		
10日(火)	どんぐり広場	馬場公園郷土資料館 支援センターのスタッフが出向きます	10:15受付 10:30~11:30	支援センターは 開所しています
12日(木)	わいわい広場	図書館分館 支援センターのスタッフが出向きます	10:00受付 10:15~11:00	支援センターは 開所しています
13日(金)	おもちゃ病院	別府支援センター	10:00~12:00	ボランティアのかたが 玩具無料修理をします
13日(金)	子育て相談 (保健師・栄養士来所)	別府支援センター	10:00~12:00	保健師と栄養士が来所し 子育て相談を行います
16日(月)		牛牧支援センター		
11日(水)・18日(水) 25日(水)	おはなしの会	別府支援センター	10:30~11:00	ボランティアのかたが 絵本の読み聞かせをします

## 清流みずほ認定こども園 瑞穂こどもセンター

森 565 ☎322-2051 ホームページアドレス <http://www.mizuho-cc.com>

日にち	事業	内容	講師	参加費	時間
3日(火)	スペシャル 座談会	『女性の自由・自立とは?~家族に愛されるその先の自分へ~』 メディアでも大活躍中の古田氏と語れる貴重な機会です。	古田菜穂子氏	300円 飲み物付	13:15 ~14:30
4日(水)	おひさま セミナー	『親子で楽しむ音楽会♪』赤ちゃんから参加できる音楽会。 本物の音色をお楽しみください。※リーベリーホール開催予定	リング・トリオ アンサンブル	無料	10:30 ~11:30
5日(木)	野崎先生の 養生講座	『春の薬味』薬味は漢方薬です!と言い切る野崎先生。 薬味の効用を活かす養生を楽しく学びましょう。	野崎利晃氏	300円 お茶・おやつ付	10:30 ~11:30
9日(月)	食養講座& ランチ	『女性特有の症状に対する食生活改善について』冷え症・子宮系疾患・貧血・乳がん予防・生理痛など、気になる症状を食事で改善!	宇佐美茂子氏	300円 +ランチ代	10:30 ~13:00
11日(水)	手しごと クラフト	『風呂敷型染め(ステンシル)』90cm×90cmの白地の風呂敷に 桜を描きます。春にふさわしい作品です。	家洞眞貴子氏	500円	10:30 ~11:30
16日(月)	おはなしから 飛び出たおやつ	『あのおはなしの♡あのおやつ』砂糖・小麦粉不使用で絵本の中 に出てくる‘あのおやつ’を再現!テーマは「よもぎ」お楽しみに♪	宇佐美茂子氏 山田文子氏	300円 お茶・おやつ付	10:00 ~11:00
24日(火)	親子撮影会	『フォトグラファーによる親子撮影会』経歴20年以上のママカメラ マンが、ママ目線で一瞬をカタチに!	小川直美氏	500円 データ代含む	10:00 ~11:00
27日(金)	“地参地招” Kanakumu	『子宮ぽかぽか話』子宮をあたためるメリットや、血流についてのお話です♪	傍嶋靖子氏	300円 お茶・おやつ付	10:30 ~11:30

☆おひさまランチは大人400円、子ども300円です。アレルギー・離乳食(8か月より)にも対応しております。

※各事業要予約

☆毎月第1月曜日「おひさま相談日(子育て何でも相談日)」※祝日などの関係で第2月曜日に実施する場合があります

## 清流みずほ保育園 子育て支援センターモアマーム

森 555 ☎328-1077 ホームページアドレス <http://www.lieberrystyle.com/mizuho-hoiku/institution/moremaam.html>

日にち	事業	内容	講師	参加費	時間
4日(水)	シュタイナー教育 初級講座	シュタイナー学園元校長の素先生からお話が聞ける貴重な講座です!テーマは「家庭でできる シュタイナー教育~入園・入学・新学期 環境の変化に戸惑う子どもたちへ 家庭で出来る事~」	秦理絵子氏	500円 お茶・おやつ付	13:30 ~14:30
5日(木)	食養講座& ランチ	~食べることは生きること~ 食事の事だけでなく、自分の在りかた、生きかたまで見 直すことができる食養講座。今回は「女性特有の症状に対する食生活改善について」	宇佐美茂子氏	1,000円 ランチ・おやつ・ 食養レシピ付	10:30 ~13:00
12日(木)					
18日(水)	お誕生日会	みんなでお誕生日のお祝いをします。身体測定をし、写真や手形 をとって記念の誕生日カードを作りましょう。	支援センター	100円	10:30 ~11:30
19日(木)	マーム広場	今月のマーム広場は、お別れ会。みんなで記念撮影をしてフォト フレームを作りましょう!季節のおやつもお楽しみに♪	支援センター	100円 お茶・おやつ付	10:30 ~11:30
25日(水)					
24日(火)	雑草染め&ランチ	雑草から季節の色をいただいて、シルクのハンカチを染めます。藍の種まきも 行いましょう。夏に収穫して、藍染を行う予定です♪	前田純氏 岩瀬清佳氏	1,500円 +ランチ代	10:30 ~13:00

\*ランチは大人400円、子ども300円です。ランチのみのご予約も承ります。くわしくはお問い合わせください。

※各事業要予約

\*他にもプレママさんやマタニティさん、育児中のかた、そして親子で楽しめる講座を開催しています。くわしくは「マームだより」やホームページをご覧ください。

認定こども園「ほづみの森こども園」も、地域子育て支援センターを開設しています。

開館曜日 月~金 ※土、日、祝、年末年始を除く 開館時間 10:00~15:00 場所 ほづみの森こども園内「子育てカフェ」 ☎322-5300

1月12日 (日) **年頭の決意新たに無火災・無災害を願う**  
令和2年瑞穂市消防出初式 巢南庁舎

薄曇りの寒空のもと、新年恒例の瑞穂市消防出初式が行われました。消防団員の功績を讃える表彰のほか、岐阜市消防音楽隊の演奏や瑞穂消防署によるテロ災害対応訓練が披露されました。消防団および消防署による一斉放水では、色とりどりの水が放水され、観客からは歓声があがっていました。



▲一糸乱れぬ消防団員の整列



▲瑞穂消防署によるテロ災害対応訓練

1月12日 (日) **晴れやかに**  
瑞穂市成人式 総合センター

晴れ着を身にまとった454名の新成人が参加し、恩師や仲間たちとの久々の再会に声を弾ませる姿が見られました。富有樂狸による演舞や思い出の写真上映があり、会場が盛り上がりました。新成人代表の長屋さんは、「自分の判断や行動に責任をもち精進していきたい」とあいさつしました。ご成人おめでとうございます。



▲新成人としての抱負を語るようす



▲新成人代表のあいさつ

12月26日 (木) **犯罪や非行を防止し、立ち直りを地域で支える**  
“社会を明るくする運動” 作文コンテスト「優秀賞」受賞報告 公室

第69回社会を明るくする運動作文コンテストにおいて、市内小中学生より約350点の応募があり、本田小学校6年園部ひかりさんが「連帯感と安心感」と題して、県更生保護女性連盟会長賞に、穂積北中学校3年池畑明莉さんが「地域の安全とボランティア」と題して、もとす広域保護区保護司会長賞にそれぞれ輝きました。



▲もとす広域保護区保護司会長賞受賞を報告する池畑さん(中央)



▲県更生保護女性連盟会長賞を受賞した園部さん

1月9日 (木) **人権啓発活動への協力に感謝**  
第39回全国中学生人権作文コンテスト感謝状伝達 巢南庁舎

瑞穂市の全中学校に、法務省および全国人権擁護委員連合会主催の第39回全国中学生人権作文コンテストの感謝状が贈呈されました。市内すべての学校が感謝状贈呈校に選ばれるのは、岐阜人権啓発活動ネットワーク協議会では初のことです。感謝状は、瑞穂市人権擁護委員代表の増田さんより、各中学校長に伝達されました。



▲左から順に瑞穂市人権擁護委員(増田さん)、伊藤巢南中学校長、福地穂積中学校長、池田穂積北中学校長

1月15日  
(水)

## 小学生のおもてなし

中小サロン 中小学校体育館

中小学校の6年生が、地域の高齢者のかたがたをトランプや福笑いなどでもてなしました。中小学校では総合的な学習の時間に、6年生が「福祉」について学んでいます。これまでに地域の「ふれあいサロン」などに参加して学んだことを活かして、どうすると高齢者のかたがたに喜んでいただけるかを考えて「中小サロン」を企画・開催しました。



▲福笑いを楽しむようす



▲トランプを楽しむ小学生と高齢者

1月13日  
(月・祝)

## 重なる音色、心に響く

第11回心にやさしい新春音楽会 総合センター・サンシャインホール

市内の合唱団が歌声を披露する音楽会が開催され、各合唱団は日頃の練習の成果を見事に会場に響かせ観客を魅了しました。また、今回はゲストに「ダンス・ダンス・クラシック」の5人を迎え、ピアノ、打楽器、ハーブ、ヴァイオリン、ソプラノ、それぞれの魅力を発揮する曲目を披露しました。



▲ダンス・ダンス・クラシックの皆さん

12月24日  
(火)

## 全国大会出場

女子第31回全国高等学校駅伝競走大会 公室

加藤愛結さんと若葉さんが、駅伝の全国大会への出場報告のために来庁しました。所属する県立岐阜商業高校の陸上部は、県予選を勝ち抜き初の全国大会出場でした。

主将をつとめる愛結さんが1区、若葉さんが最終5区を走り、38位の成績でした。2人は「チームの1つの目標だった30番台に入ることができ満足だった」と語りました。



▲報告に訪れた加藤さん姉妹

1月26日  
(日)

## 地域の宝を守る

文化財防火デー消防訓練 別府観音堂境内

文化財防火デーに合わせて全国各地で消防訓練が行われるこの日、県の重要文化財に指定された十一面観音菩薩像がある別府観音堂でも、防火訓練が行われました。

火事が起こった想定で総代会や自治会のかたがたが協力して、観音堂から模擬の文化財を持ち出す訓練を行いました。持ち出し訓練終了後は、瑞穂消防署職員指導のもと初期消火訓練を行いました。



▲初期消火の訓練



▲模擬文化財を持ち出す訓練

1月2日  
(木)

## 99歳おめでとうございます

白寿のお祝い 市内 上田ハナさん



▲上田ハナさん(中央)

1月20日  
(月)

## 多年にわたる教育の発展への功績

叙勲伝達(瑞宝双光章受章) 教育長室

昭和25年に小学校の教諭として奉職して以来、県内の教育の発展に貢献された吉田正治さん。長年の功労を称え瑞宝双光章の叙勲を受けられました。



▲吉田正治さん(左)と加納教育長



# 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デザイン編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

## 今月のピックアップ情報

### 空宙博リニューアル2周年記念イベントを開催します

空宙博では、リニューアル2周年を記念したイベントを開催します。世界初の有人宇宙飛行に成功したロシアの宇宙飛行士ガガーリンを紹介するパネルや、宇宙飛行士が地球に帰還するときに使用する帰還カプセルのレプリカなどを展示する特別企画展「宇宙開発のはじまり」、宇宙飛行士の山崎直子氏の講演会などを実施します。



ユーリ・ガガーリン©NASA

- ◆と き / 3月20日(金・祝)～4月5日(日)
- ◆と ころ / 岐阜かかみがはら航空宇宙博物館(各務原市下切町5-1)
- ◆料金・申込方法 / イベントによって異なる
- ◆問 / 県庁航空宇宙産業課 ☎058(272)8836

そらほく

検索

### ●県の人口

1,987,680人(781人減)  
※令和元年12月1日現在 ※( )内は前月との比較

Facebook  
「清流の国ぎふ」  
ミナモトよりで  
情報発信中!!



県政広報テレビ番組  
「ぎふ県政ほっとライン」放送中

【放送日】  
木曜 18:53～18:57  
【再放送】  
火曜 21:54～21:58



ぎふちゃん(8ch)データ放送で  
「岐阜県からのお知らせ」も配信!!

岐阜県 ミナモトより

検索

d ボタンを押して  
地元情報をゲット!



### 東京2020オリンピック聖火リレーが岐阜県内で実施されます!

2日間にわたって、県内11市町で県ゆかりの聖火ランナー164人がオリンピックの聖火をつなぎます。各市町の出発地や到着地では、セレモニーも実施されます。当日は、会場や沿道で聖火ランナーへの温かい声援をお願いします。



聖火リレートーチ(画像提供:Tokyo2020)

- ◆と き / 4月4日(土)、5日(日)
- ◆と ころ / 4日:中津川市、多治見市、八百津町、郡上市、高山市  
5日:下呂市、各務原市、関ヶ原町、大垣市、羽島市、岐阜市  
※当日各地で交通規制が行われますので、ご協力をお願いします  
※各地の聖火リレー実施時間はウェブサイトに掲載しています
- ◆問 / 県庁地域スポーツ課 ☎058(272)1836

岐阜県聖火リレー

検索



## 情報ボックス



ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」  
「清流の国ぎふミナモト通信」が見られます。  
バックナンバーも公開中!  
左記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

アイコン  
説明



催し



募集



資格・研修



その他



### 地歌舞伎勢揃い公演 4月公演を開催します

7月まで、県内の地歌舞伎保存団体が出演する「清流の国ぎふ 2020地歌舞伎勢揃い公演」を毎月開催しています。

- とき/4月19日(日)、26日(日)
- ところ/ぎふ清流文化プラザ(岐阜市)
- 料金/無料 ※整理券の配布あり
- 問/県教育文化財団 ☎058(233)8164

イベント情報 ぎふ清流文化プラザ

検索



### 弁護士による 無料法律相談会を開催します

- とき/3月4日(水)、18日(水) 13:00～15:50
- ところ/県民生活相談センター(岐阜市)
- 相談方法/面接(一人20分)
- 料金/無料
- 定員/各日8人(先着予約順)
- 申込先・問/県民生活相談センター ☎058(277)1001

岐阜県 面接法律相談

検索



### 「ねんりんピック岐阜2020」 大会ボランティアを募集します

全国から集まる選手を温かく歓迎し、大会の運営を支える大会ボランティアを募集します。

- 募集期間/3月1日(日)～6月30日(火)
- 募集定員/1,500人
- 大会開催期間/10月31日(土)～11月3日(火・祝)
- 申込先・問/ねんりんピック岐阜2020実行委員会 ☎058(272)8462

ねんりんピック岐阜2020ボランティア

検索



### 不妊や不育症に 悩んでいませんか

県不妊相談センターでは、産婦人科医や不妊専門相談員が不妊や不育症に関する相談を受け付けています。

- とき/毎週月・金曜日10:00～12:00、13:00～16:00(祝日、年末年始は除く)
- ところ/県不妊相談センター(各務原市)
- 相談方法/電話、メール、面接 ※面接相談は要申込
- 料金/無料
- 申込先・問/県不妊相談センター ☎058(389)8258

こうのとりに応援団 ぎふ

検索



### 4月2日は 世界自閉症啓発デーです

4月2日は世界自閉症啓発デー、4月2日から8日までは発達障害啓発週間です。世界自閉症啓発デーを中心に、県内各地で啓発活動やランドマークのブルーライトアップが行われます。

自閉症などの発達障がいについて、正しく理解し、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現を目指しましょう。

- 問/県庁障害福祉課 ☎058(272)8314

世界自閉症啓発デー

検索



### 望まない受動喫煙防止のため 屋内禁煙が義務化されます

受動喫煙による健康への影響を防止するため、4月1日から飲食店などの店舗、事務所、工場、ホテルなど多くの方が利用する施設は、原則屋内禁煙が義務化されます。保健所では、喫煙室の設置や20歳未満の方の喫煙エリアへの立入規制などに関する事業者からの相談を受け付けています。

- 問/各保健所健康増進課または県庁保健医療課 ☎058(272)8860

岐阜県受動喫煙防止対策について

検索

お知らせ

### 青少年育成市民会議 第2回市民の集い

『育てよう 光り輝くみずほの子  
「ラジオ体操」「あいさつ」「地域安全」の取組を中心として』

地域で青少年の健全育成に取り組む活動を主体的に進めている団体の活動発表や、「あいさつ」標語・「家庭の日」啓発標語の優秀作品の発表と表彰をします。

日 3月15日(日) 9:45~11:30  
(9:15開場・受付開始)

所 総合センター

#### ●内容

- 3つの重点活動の報告
- 表彰
  - ・青少年
  - ・「あいさつ」標語
  - ・「家庭の日」啓発標語
  - ・光り輝くみずほの子
- 少年リーダー発表
- 瑞穂総合クラブ発表

問 生涯学習課 ☎327-2117

お知らせ

### 瑞穂市議会議員選挙 (4月19日(日)告示、 4月26日(日)投票) の立候補関係者説明会

◎立候補関係者説明会

日 3月24日(火) 14:00~

所 総合センター5階 第1~3会議室

◎立候補届出書類事前審査

日 4月6日(月)~8日(水)

9:00~17:00(予約制)

所 穂積庁舎2階 総務課

(市選挙管理委員会)

※事前審査を受けられるかたは、下記問い合わせ先へ連絡のうえ、事前予約をしてください

問 市選挙管理委員会(総務課)

☎327-4111

お知らせ

### 求人情報閲覧用端末機 撤去のお知らせ

県南庁舎1階の「ハローワークインターネット求人情報サービス」の閲覧用端末を撤去しました。

お仕事をお探しのかたを支援するために設置していましたが、パソコンやスマートフォンの普及に伴い利用者数も年々少なくなってきたことから端末機を撤去しました。これまでご利用いただきありがとうございました。

問 商工農政観光課 ☎327-2103

お知らせ

### 傍聴のお知らせ

市議会では本会議場に傍聴席を42席設けています。本会議では市民生活にかかわりの深いさまざまな問題が話し合われ、議員の活動や市政の方針などを知ることができます。

本会議は、開催当日に穂積庁舎3階の傍聴受付で、傍聴券に住所・氏名を記入して、傍聴することができます。各常任委員会は穂積庁舎または県南庁舎の会議室で開催され、委員長の許可があれば傍聴できます。お気軽にお越しください。

正式な日程は議会初日に決定されますので、電話にてお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

なお、議場の傍聴席を超える場合は、第1会議室にて音声のみの放送をお聞きいただくこととなりますのでご了承ください。

問 議会事務局 ☎327-4121

月日	会議内容
2月26日(水)	本会議(初日 議案提案説明)
3月3日(火)	本会議(総括質疑・委員会付託)
3月4日(水)~9日(月)	各常任委員会
3月11日(水)	本会議(一般質問)
3月12日(木)	本会議(一般質問)
3月17日(火)	本会議(最終日 委員長報告・質疑・討論・採決)

お知らせ

### 税理士による 無料税務相談のご案内

市では、税理士による相続税や贈与税など税に関する無料相談を行っています。

日 3月19日(木) 13:00~15:00

所 総合センター1階 相談室

定 先着順受付

問 税務課 ☎327-4112

## 3月の日曜・夜間救命講習

期日	場所・申込先・問い合わせ	内容
3月1日(日)	岐阜中消防署(岐阜市美江寺町2-9) ☎262-7165	①②
6日(金)	瑞穂消防署(別府2451-1) ☎327-0119	③
8日(日)	岐阜南消防署(岐阜市西部本郷1-12) ☎272-2012	①②
	山県消防署(山県市高木1291-2) ☎0581-22-0119	
13日(金)	岐阜北消防署(岐阜市鷺山1769-496) ☎231-5308	③
	本巣消防署(本巣郡北方町加茂1-23) ☎324-0119	
15日(日)	瑞穂消防署	①②
20日(金・祝)	岐阜中消防署	③
22日(日)	岐阜北消防署	①②
	本巣消防署	
27日(金)	岐阜南消防署	③
	山県消防署	

#### ◆時間・内容

- ①(9:00~12:00)普通救命講習I=心肺蘇生法・AEDなどの救命講習
- ②(10:00~12:00)ステップアップ講習=救命入門コースまたはe-ラーニング講習を受講されたかたが対象
- ③(19:00~20:30)救命入門コース=胸骨圧迫とAEDの取扱い救命講習

◆対象者 岐阜市・瑞穂市・山県市・本巣市・北方町に在住・在勤・在学のかた

◆定員 各20人

◆受講料 無料

◆申込 各前日までに開催消防署へ電話、または直接お申し込みください。

くわしくは、岐阜市ホームページ「日曜救命講習」「夜間救命講習」をご覧ください。

## シリーズ かた 手話で手話ろう! しゅわ シュワ 手話

「障害者権利条約」には、手話が言語のひとつであることが明記されています。かきりと一緒に簡単な手話表現を学んで、手話に対する理解を深めましょう。

### 帰る

手を開いた状態で腕を伸ばし、相手側から自分の方へ戻します。その時に手のひらを畳みます(閉じる)。肘も同時に曲げます。他の表現はありません。人によっては「戻る」とも使います。



### 行く

人差し指を伸ばして、他の指は曲げます。人差し指を下にして、相手側(手の甲を)のほうへ1回振ります。他に表現はありません。



●問い合わせ 福祉生活課 ☎327-4123 ☎ 327-1566



**ご寄付ありがとうございました**

- 東日本大震災義援金 3,187万1,567円
- 平成28年度熊本地震災害義援金 578万6,612円
- 平成29年7月5日からの大雨災害義援金 451万2,239円
- 台風19号災害義援金 298万3,802円

(2月4日現在) 紙面を借りて厚くお礼申し上げます。引き続きご支援をお願いします。

●募金箱設置場所

- ・穂積庁舎2階ロビー
- ・巢南庁舎正面玄関

●受付窓口

- ・総合センター 地域福祉高齢課
- ・巢南庁舎 市民窓口課

問 地域福祉高齢課 ☎327-4126



**全国健康保険協会(協会けんぽ) 岐阜支部に加入の皆さんへ**

令和2年3月分(4月納付分)から  
 ・健康保険料 9.86%→9.92%(0.06%引き上げ)  
 ・介護保険料 1.73%→1.79%(0.06%引き上げ)となります。くわしくは全国健康保険協会(協会けんぽ)ホームページ(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>)にてご確認ください。

問 全国健康保険協会岐阜支部 ☎255-5155



**特定外来生物防除農業者講習会の開催について**

ヌートリアおよびアライグマの防除に関する講習会を開催します。

日 3月19日(木) 13:30~

所 巢南庁舎 1-2会議室

※参加人数によって会場を変更することがあります

料 無料

対 ニートリアおよびアライグマによる農作物の被害を受けており、市内で農業に従事しているかた

定 10名(先着順)

※電話にて要予約

☎ 3月16日(月)

●注意事項

①農業に従事していないかたは、受講できません。

②受講後は、市の特定外来生物防除従事者として登録され、自らが経営する市内の農地に限り、ヌートリアおよびアライグマの防除を行うことができます。

申問 商工農政観光課

☎327-2103



**出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出書に職業・産業の記入をお願いします**

対 4月1日から令和3年3月31日までの出生・死亡・死産・婚姻・離婚

●調査方法

各届書の届出時、それぞれ職業を(死亡届の場合には産業も)記入

●記入例

- ・医師、教員など…「専門・技術職」
- ・一般事務員など…「事務職」
- ・販売店員・営業職従事者など…「販売職」
- ・美容師・ホームヘルパーなど…「サービス職」

5年に1度、国勢調査の行われる年度には、「人口動態調査(職業・産業)」の実施にともない、上記届出を行う時に、職業の記入も(死亡届には産業の記入も)お願いしています。

届出は厚生労働省が実施している「人口動態調査」として、出生・死亡・死産・婚姻・離婚の状況が調査され、調査結果は、公衆衛生、労働衛生、社会福祉など各施策のための重要な基礎資料として活用されています。

問 市民課 ☎327-4113

●問い合わせ 図書館(本館)〒501-0224 稲里28-1 ☎326-2300 (分館)〒501-0305 宮田304-2 ☎328-7070 ホームページアドレス<http://www.library-mizuho-gifu.jp>

今月のおすすめの**1冊**

**モノのなまえ事典**

著者名：杉村 喜光  
 出版社：ポプラ社 出版年：2019.11

皆さんが普段から目にしてはいるもののなかに、名前が思い出せない、知らない、そもそも名前を気にしたことがない、なんてものはありませんか？

たとえば、炭酸飲料のペットボトルの底はデコボコとした不思議な形をしていますよね。あれの名前をご存知ですか？ほかにも視力検査でよく見るCのようなマーク、ねじることによって袋を閉じることができる針金が入っているビニールのヒモ、弓道の的の中心にある丸い模様などなど。本書では、こういった目にはするけれどいざ口にしようと思ったら、なかなか出てきてくれないものの名前を、由来などとともに紹介してくれています。

児童書ですが、子どもだけでなく、大人が読んでも新しい発見がきっと見つかる一冊です。



新着図書のご案内



じぶんではなをかめるかな

著者名 作・絵/深見 春夫 監修/守本 倫子  
 出版社 岩崎書店



騒がしい楽園

著者名 中山 七里  
 出版社 朝日新聞出版



ニッポン神様ごはん

著者名 吉野 リリ花  
 出版社 青弓社

この他にもたくさんの新しい本が図書館に入りました。くわしくは毎週土曜日、図書館で発行している「新着図書案内」をご覧ください。



かきりんキーホルダー 総合政策課(穂積庁舎)窓口にて販売中です。

広報みずほ・2020.3



### 障がい者などの相談窓口を開設!

日常の心配事、サービス利用や就労支援について、相談支援専門員が相談に応じます。

相談窓口	相談事務所	対 象	日にち
こころの相談	うかい	心の病気で悩みのかた、その家族や関係者	3/5 (木)
ほほえみ相談	生活サポートはしま	知的障がい(発達障がい)のかた、その家族や関係者	3/11 (水)

※時間はいずれも13:30~15:30  
 ※先着各2人です(要予約)  
 ※両相談とも前日までに予約がない場合は中止します

**所** 総合センター相談室1  
**問** 福祉生活課 ☎327-4123



### 障がい者などの電話相談受付中!!

次の事業者において電話相談をお受けしています。

利用対象者	事業所名	電話番号
知的障がいかたなど	生活サポートはしま 相談支援センター	☎392-2800
	障害者総合生活支援センタークロス	☎210-2078
心の病気で悩みのかたなど	うかい	☎239-5838
	ふなぶせ	☎213-8811
	ふなぶせ南	☎201-6711



### ピア相談(当事者による相談)を開設

令和2年度4月・7月・10月・1月のこころの相談の際、こころの病気で悩みの当事者・ご家族からのご相談を、相談支援専門員と当事者が応じる機会と自由に過ごしていただける場を設けました。

瑞穂市社会福祉協議会主催のすこやかクラブ(毎月第2水曜日 老人福祉センター)、電話(支援センター ふなぶせ)で相談することも可能です。

**日** 4月2日(木) 13:30~15:30  
**所** 総合センター相談室1・地域福祉ルーム

#### ●ピア相談とは?

同じこころの病を経験してきた当事者が、寄り添い、一緒に考える相談です。

**問** 福祉生活課 ☎327-4123



### 朝日大学エクステンション・カレッジ(市民講座)

生涯を通じた学びや学び直しの機会を支援する講座

**日** 5月~9月の土曜日

**所** 総合センター、朝日大学穂積キャンパス、ハートフルスクエアG(岐阜市)

#### ●内容

- ①ライフストーリーの心理学
- ②学び直し世界の歴史
- ③簿記入門 ④古文書講座
- ⑤教育勅語について考える
- ⑥学び舎の歴史
- ⑦織田信長と貨幣政策
- ⑧いま明日の英語教育を考える
- ⑨リズムに乗って英語「再出発」
- ⑩生きる力を育むスポーツ指導
- ⑪哲学的世界への誘い
- ⑫吹奏楽の楽しみ
- ⑬野球で広がる新しいデータの世界
- ⑭自分のWebページを作ろう

**料** 500円~5,000円

**定** 10~50名

**日** 3月26日(木)

**申** 大学ホームページ「生涯学習」から(下記QRコード参照)、もしくは公共施設にあるパンフレットに綴じこみの申込書をFAXまたは郵送で。



**問** 大学ホームページまたは朝日大学エクステンション・カレッジ係まで ☎329-1079

## 図書館からのお知らせ

### ●3月の催し物●

	行 事	日にち	時 間	対 象
本館	おはなしの会	7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)	14:30~(約40分)	幼児~小学校低学年
	未就園児向けおはなしの会	10日(火)・24日(火)	10:30~(約30分)	未就園児
	映画鑑賞会「ロング・ロング・バケーション」 出演 ヘレン・ミレン、ドナルド・サザーランド ほか 2017年/イタリア	21日(土)	14:00~(112分)	どなたでも
分館	声を出して一緒に本を読みましょう	24日(火)	10:00~(約90分)	どなたでも
	おはなしの会	7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)	14:30~(約30分)	幼児~小学校低学年
	未就園児向けおはなしの会	20日(金・祝)・27日(金)	10:30~(約30分)	未就園児

### 瑞穂市図書館のホームページがリニューアル

図書館情報システム更新や、本館の照明LED化更新工事のため長い間休館し、利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしておりましたが、1月30日(木)より開館しました。

今回、ホームページもリニューアルし、見やすく親しみやすいページになりました。「こどもページ」もできました。

また、スマートフォン用の画面でもご覧になることができます。ぜひご覧ください。



文化協会



事業

◎第19回 HOZUMI winds定期演奏会  
 今年は「グレイテスト・ショーマン」をはじめとする「舞台芸術」をテーマに演奏します。  
**日** 3月20日(金・祝)  
 13:30開場、14:00開演  
**所** 総合センター サンシャインホール  
**料** 無料  
**●プログラム** サウンドオブミュージック/グレイテスト・ショーマン/オペラ座の怪人

文化協会



公開講座

☆着物着付け講座(着付け・生け花由月会)  
 着物・長襦袢・半幅帯・前板・腰紐4本・だて締め2本・補正用タオル2本ほど  
**日** 3月15日(日) 10:00~11:30  
**所** 菓南公民館 和室研修室1  
**対** 一般女性  
**定** 5名程

文化協会



文化協会の  
 申込・応募・問い合わせ

住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ、ハガキまたはFAXでお申し込みください。  
 文化協会(10:00~16:00)  
 〒501-0392 宮田300-1 菓南公民館内  
**☎**328-7141

募集



ポスターコンクールを実施します

西濃環境整備組合は、5月4日に設立50周年を迎えます。記念事業の一環として小学4年生を対象に、3R(リデュース、リユース、リサイクル)を促進するための啓発用ポスターを公募します。  
**●応募作品のテーマ「3Rでごみを減らそう!」**  
**対** 組合構成市町(瑞穂市、大垣市、本巣市、神戸町、輪之内町、安八町、揖斐川町、大野町、池田町、北方町)に在住の小学4年生(3月現在)  
**応・申** 持参または郵送(西濃環境事務局または瑞穂市環境課)  
**☎** 4月7日(火)  
 くわしくは西濃環境整備組合事務局総務課にお問い合わせ、またはホームページ(<http://www.seino-kankyo.jp/>)をご覧ください。  
**問** 西濃環境整備組合 事務局総務課  
**☎**0585-32-4153  
**FAX**0585-32-4154

募集



(公財)田口育英金の  
 支給対象者募集

●募集人数 5人  
 ※申込み多数の場合は選考のうえ決定します  
**●支給金額** 1人あたり年額24万円  
**●支給期間** 3年以内  
 ※育英金の目的および要項などに該当しなくなった場合は、支給されません  
**対** 次のすべてに該当するかた  
 ①市内に住所を有するひとり親家庭(両親ともいない家庭も含む)の子  
 ②4月から高等学校(定時制、通信制を除く)の新1年生として就学予定の子  
 ③勉学意欲を持ちながら主に経済的理由のために就学が困難な子  
**☎** 3月18日(水)  
**問** 福祉生活課  
**☎**327-4123 **FAX**327-1566  
**✉** hukusise@city.mizuho.lg.jp

募集



令和2年度警察官  
 県民の安全・安心を守る警察官になりませんか

●試験区分および採用予定人員  
 警察官AII(男性40人程度、女性10人程度) ※令和3年4月1日採用  
**資** 昭和60年4月2日以降に生まれ、大学(短大を除く)を卒業または令和3年3月31日までに卒業見込みの子  
**●受付期間** 3月11日(水)から4月8日(水)  
**●第一次試験** 日程:5月10日(日) 試験会場:岐阜市  
**●第二次試験** 日程:6月上旬から中旬  
**問** 北方警察署警務課 **☎**324-0110



サーキット  
 トレーニング講習

サーキットトレーニング室を利用するかに必ず受けていただく講習です。

	日	時 間
4月	2日(木)	19:00~
	13日(月)	10:00~
	24日(金)	19:00~

※開始15分前までに集合してください  
 ※要事前予約  
 ※新しいトレーニングマシンの操作方法に不安のあるかたは、再度受講していただけます

場 所

市民センター  
 サーキットトレーニング室

対象年齢 定 員

16歳以上 10名

利用料金

1回100円(4月から110円)

●申込・問い合わせ 市民センター ☎327-8448

公民館講座 フェージング体験教室受講生募集

美来の森工房では、空きビンや窓ガラスを使って、だれでも簡単にガラス工芸を楽しんでいただけるフェージング体験教室を開催しています。

工房にサンプル作品がたくさんあります!  
 一緒に作りましょう!

**日 時** 毎週月・木・金曜日、毎月第2土曜日 3月27日まで  
 ①10:30~ ②13:30~ 受け付けます。

※第2土曜日は、②の時間のみ開講  
 ※団体の場合は日曜日の開講も行います。下記までご相談ください

**会 場** 美来の森館 研修室(十九条382番地1)

**定 員** 上記①②各10人 ※定員に達し次第締め切ります

**対 象 者** 小学生以上

**受 講 料** 市民のかた750円(それ以外のかた1,500円)  
 納付書を郵送しますので、市指定の金融機関でお納めください。

**そ の 他** 小学生低学年のかたは、上靴をお持ちください。

**申 込 み** 電話またはFAXにて

※申込みは、受講希望日の前週金曜日までにお願いします。なお、材料などの都合上、団体で受講を希望する場合は、前述に関わらず事前に下記までご連絡ください  
 ※FAXの場合は、受講日・氏名・住所・電話番号を明記してください

☆くわしくは、下記までお問い合わせください。

●申込・問い合わせ 美来の森ガラス工房瑞穂 ☎326-7388  
 (電話:月・木・金曜日10:00~16:00/FAX:24時間受付)





### おとなの学びシリーズ① 藤橋城プラネタリウムと 春の谷汲山散策

歴史を訪ねながら、春の谷汲山や藤橋城を歩いてみませんか？

**日** 4月5日(日)

**所** 藤橋城と谷汲山

**料** 2,000円(プラネタリウム入場料込)

**定** 25名(定員に達し次第締切)

●集合出発 9:00

●集合場所 巢南公民館駐車場

●帰着時間 16:00

※昼食は、各自自由となります。

※お電話にて事務所へお申込みください。



### Link-upみずほの 申込・応募・問い合わせ

住所、氏名、年齢、電話番号をご記入のうえ、FAXまたは電話でお申し込みください。

Link-upみずほ事務局

☎ FAX 328-3825

✉ info@ncmizuh.com

### 令和2年度 公民館・体育施設 利用者説明会

**日 所** 3月10日(火) 巢南公民館・多目的ホール  
3月11日(水) 市民センター・大ホール

●時間 どちらも19:00～(1時間程度)

**対** 瑞穂市に施設利用団体登録を行った団体のかたをはじめ、どなたでもご参加いただけます

※参加申込みは不要です。お気軽にご参加ください

**問** 生涯学習課 ☎327-2117

### ご寄附ありがとうございました 敬称略

穂積小学校へ図書 約5万円相当

牛牧小学校へテーブル 約5万円相当

南小学校へ国語辞典 約5万円相当

伊藤 幸江



### 高齢者向け 「にこにこ運動教室」3月

無理せず体をほぐしながら体幹を鍛えてバランス感覚を養っていきます。

**日** 3月2日(月)・20日(金・祝)10:00～11:00

**所** 牛牧北部防災コミュニティセンター 集会室

**日** 3月4日(水)13:00～14:00

23日(月)10:00～11:00

**所** 本田コミュニティセンター 多目的ホール

**日** 3月9日(月)・30日(月)10:00～11:00

**所** 市民センター 大ホール

**日** 3月12日(木)・24日(火)13:00～14:00

**所** 巢南公民館 多目的ホール

**日** 3月18日(水)13:00～14:00

27日(金)10:00～11:00

**所** 牛牧南部コミュニティセンター

つどいの泉プレイルーム

**料** 無料

**対** 65歳以上のかた

**定** 各25名

参加回数別でもれなく参加賞をお渡します。

●持ち物 タオル・飲み物・室内シューズ(あれば)

※動きやすい服装でお越しください



### 2020年度新規・継続 会員申込開始!!

3月より2020年度分の新規受付および継続の受付を開始します。

各講座は、今月号に挟み込みの2020年度新プログラムをご覧になり、受講希望のかたは当クラブ事務局にて申し込み手続きをしてください。

※途中、入退会も通年で随時受付しています

●入会受付

**日** 平日(水曜日は午前のみ) 9:00～17:00

**所** 巢南公民館1階 Link-upみずほ事務局

※3月27日(金)までにお申し込みのかたには、

ポイント5個進呈!!



### 春の硬式テニス教室

①火曜日 小学生初級コース

4月7日(火)～ 19:00～21:00

②木曜日 中学生以上一般初級コース

4月2日(木)～ 19:00～21:00

**所** 生津スポーツ広場テニスコート

**料** ①3,000円 ②5,000円 全10回

**対** ①市内在住の小学3年生～6年生の男女

②市内在住の中学1年生以上の男女

**定** ①新規20人 ②新規5人(定員に達し次第締切)

☎ 3月17日(火)



### ソフトテニス教室

経験豊富な講師が基礎から指導します。一般のかたも募集します。元経験者のかた、始めてみませんか。

**日** 4月22日(水)～6月3日(水)

19:00～20:30 毎週水曜日 全7回

**所** 生津スポーツ広場テニスコート

**料** 1人 3,000円

**対** 市内在住の ①小学生・中学生の男女初心者

②一般男子・女子の初心者・元経験者

**定** ①30人 ②10人(定員を超えた場合は抽選)

☎ 4月6日(月)

●持ち物 ソフトテニス用ラケット(貸出もあります)、テニスシューズ



### 体育協会の 申込方法・問い合わせ

「参加申込書」にご記入のうえ、申し込んでください。くわしい要項・参加申込書は、市民センター・巢南公民館・市体育協会事務局に置いてありますので、ご覧ください。

体育協会事務局 ☎325-0511

### 編集後記

今月の表紙は1月19日に開催された「第17回瑞穂市駅伝競走大会」の写真です。風が強い中でしたが、子どもから大人まで多くの参加者が元気に走る姿が見られました。

さて、今月号の特集の一つ「瑞穂 さくら巡り」は、昨年3月から4月に撮影した写真を主に紹介してみました。特集の地図を見ながら皆さんだけのお気に入り場所を探してみてください。(魚山☆宮崎)

ココロかさなる



### チャンネルCCNから 放送日程のご案内



瑞穂市の身近な話題をお伝えするCCNのニュース番組

### エリアトピックス

地域のニュース番組

地デジ12ch

(月)～(金)放送



放送日・内容

※番組は都合により変更される場合があります

●3月 5日(木) お蚕まつり

●3月11日(水) 2020文化協会祭

●3月19日(木) 青少年育成市民会議 市民の集い

放送時間 7:45～ほか

# 瑞穂市で活躍する女性に聞く「男女共同参画」

市では、『「おもしろい」「ささえあい」から始まる瑞穂の夢のまちづくり』をスローガンに、男女がお互いを尊重し、性別に関わりなく個性と能力を活かして充実した生き方ができる社会づくりを目指しています。今回は、瑞穂市消防団女性消防班の佐々木 淳子さんにお話を伺いました。

## テーマ：陰で支える消防団員

### ●女性消防班に入団したきっかけ

平成28年10月に女性消防班が設立され、それまでは女性防火クラブで火災予防などの啓発活動をしていましたが、今まで以上に「私たちのまちを私たちが守りたい」という考えがより一層強くなったことに加え、夫が消防団に入団していたこともあり、女性消防班に入団しました。

いざというときに人を助けられる知識をもっと身につけたい、訓練をして家族や地域の人を守りたいと考えたことが入団のきっかけでした。

### ●女性消防班としての活動

これまで赤十字救急法の練習、水防訓練、消防学校での研修に加え、出初式などの消防関連の行事の補助や防火啓発活動を行ってきました。岐阜地区の女性消防団員の意見交換会や、全国女性消防団員活性化大会へも参加しました。

長年、男性を中心に運営されてきた消防団に、女性消防班が設立され、どう関わっていくものなのか、不安もありましたが、女性だからこそ与えられる、安心感を大切に、仲間と声を掛け合いながら女性消防班の活動を一つひとつこなしてきました。

また、私は女性消防班だけでなく、消防団のラッパ隊としても活動しています。活動の範囲を広げながら、自分ができることを精一杯やってきました。

### ●活動の中で感じるやりがい

女性消防班の活動のやりがいは、救命の知識が得られることです。1分1秒の命の大切さを感じることができます。

ラッパ隊では、男性のラッパ隊の中に入隊させてもらい、毎週練習をしています。男性ラッパ隊員のかたがたに優しく教えていただいたおかげで、今ではしっかりと音が出るようになりました。出初式、入退団式、消防操法大会で男性ラッパ隊と一緒に活動できることがうれし



瑞穂市女性消防班 佐々木 淳子さん(写真右から二番目)

いです。

積み重ねてきたことが身についているなど実感できたときにはやりがいを感じます。これからも、やりがいを感じられる活動はまだまだ、たくさんあると思います。

### ●これからの目標

今後もさらに訓練などを積み重ねていき、知識の習得、技術の向上を目指し、女性消防班として積極的に活動していきたいです。

私たち女性消防班の活動を見ていただき、より多くの女性が入団を希望され、一緒にこのまちを守るための活動を続けていくことができたらうれしいです。

安心安全で笑顔あふれるまちでありますように。

### ●皆さんへ応援メッセージ

恐れずチャレンジしてください。チャンスを逃さず、そして努力し続けてください。

応援して下さるかたが必ずいます。

過去の記事や男女共同参画に関する取り組みについて、くわしくはこちらからホームページをご覧ください。



この記事についてのご意見・ご感想をお待ちしております。

●問い合わせ 総合政策課 ☎327-4128 FAX 327-4103

✉ [sougou@city.mizuho.lg.jp](mailto:sougou@city.mizuho.lg.jp) URL : <https://www.city.mizuho.lg.jp/3923.htm>

人の動き (1月末現在)

🏠 世帯数 21,655 世帯 (前月比 17世帯増)

👤 人口 55,064 人 (前月比 17人増)

👨 男 27,409 人 (前月比 29人増)

👩 女 27,655 人 (前月比 12人減)

Mizuhoshi City Information Magazine



広報みずほ

発行 岐阜県瑞穂市  
〒501-0293 岐阜県瑞穂市別府1288番地  
編集 総合政策課  
TEL 058-327-4128  
FAX 058-327-7414  
ホームページ <http://www.city.mizuho.lg.jp>  
E-mail [sougou@city.mizuho.lg.jp](mailto:sougou@city.mizuho.lg.jp)

市の花



あじさい

市の木



桜



市草