

# ~子どもに伝えておきたい感染症の予防行動~

## 正しい手洗い



流水で手全体を濡らし、  
石鹸でこする



手の甲を洗う



指先・爪の間をこする



指の間を洗う



親指と手のひらをねじり洗う



手首を洗う



30秒で

おしまいです

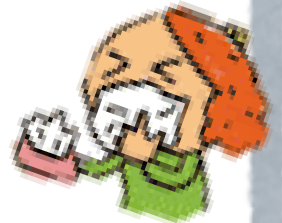
その① 咳やくしゃみを人に向けて発しない



その② 咳がでるときはできるだけマスクをする



その③ マスクがなくて咳やくしゃみが出そうになったらハンカチやティッシュで口を覆う



その④ 少しでも咳やくしゃみを素手で受けたらすぐに手を洗う



その⑤ 毎朝、体温を測る

その⑥ 外から帰ったとき、  
食事前は手を洗う

楽しく予防♪



・マスクに好きなイラストを描く

・歌を歌いながらの手洗い

(きらきら星やアンパンマンマーチなど好きな歌でOK!)