

2019年度

健康相談という名の・・・

耳より情報です！



からだのことサロン

血液検査結果
の謎

体力向上のコツ

たばこやめられない人に
禁煙セラピー

食事健康法

その他、何でも
健康よろず相談

受付時間 ☆ 午後2時～2時30分

持ち物 ☆ 相談したいこと（検査結果など）

場所・日時 ☆ 下記の表でご確認ください

保健センター（総合センター3階）

4/4（木） 6/24（月） 9/11（水） 10/29（火）
11/25（月） 12/13（金） 2/18（火）

巢南保健センター（西部複合センター1階）

5/14（火） 7/25（木） 10/17（木） 11/13（水）
12/25（水） 1/24（金） 3/16（月）

問い合わせ 瑞穂市役所 健康推進課 TEL 327-8611