

令和7年度

耳より情報です！



健康相談という名の・・・

# からだのことサロン

血液検査結果  
の見方

筋力アップ  
のコツ

たばこがやめられない人に  
禁煙セラピー

食事の  
ポイント

その他、何でも  
健康よろず相談

## 《日にち・場所》

日にち	場所	日にち	場所
4/8(火)	保健センター	11/13(木)	保健センター
5/2(金)	巢南保健センター	11/25(火)	巢南保健センター
6/9(月)	巢南保健センター	12/11(木)	保健センター
7/11(金)	巢南保健センター	12/19(金)	巢南保健センター
8/25(月)	巢南保健センター	1/19(月)	巢南保健センター
9/30(火)	保健センター	2/19(木)	保健センター
10/30(木)	巢南保健センター	3/11(水)	巢南保健センター

🌸 保健センター：ココロかさなる CCN センター 3階

🌸 巢南保健センター：西部複合センター 1階

予約やキャンセルは健康推進課 (Tel: 327-8611) までお願いします。

《受付時間》 午後2時～2時30分

《持ち物》 相談したいこと、健診・検査結果

予約・問い合わせ 瑞穂市役所 健康推進課 TEL 327-8611