

令和 8 年度

耳より情報です！



健康相談という名の・・・

からだのことサロン

血液検査結果
の見方

筋力アップ
のコツ

たばこがやめられない人に
禁煙セラピー

食事の
ポイント

その他、何でも
健康よろず相談

《日にち・場所》

日にち	場所	日にち	場所
4 / 15 (水)	保健センター	11/12 (木)	巢南保健センター
5 / 11 (月)	巢南保健センター	11/30 (月)	保健センター
6 / 29 (月)	巢南保健センター	12/ 7 (月)	巢南保健センター
7 / 6 (月)	巢南保健センター	12/22 (火)	保健センター
8 / 3 (月)	巢南保健センター	1 / 22 (金)	巢南保健センター
9 / 24 (木)	保健センター	2 / 16 (火)	保健センター
10/16 (金)	巢南保健センター	3 / 11 (木)	巢南保健センター

🌸 保健センター：ココロかさなる CCN センター 3 階

🌸 巢南保健センター：西部複合センター 1 階

予約やキャンセルは健康推進課（Tel：327-8611）までお願いします。

《受付時間》 午後 2 時～2 時 3 0 分

《持ち物》 相談したいこと、健診・検査結果

予約・問い合わせ 瑞穂市役所 健康推進課 TEL 327-8611