



4月 にこにこだより

支援センターってどんな所？

令和5年4月1日

別府保育所地域子育て支援センター(別支セ)

058-326-2525

牛牧第2保育所地域子育て支援センター(牛支セ)

058-326-1515

【子どもの遊び場・保護者の憩いの場】

子どもたちが自由に遊び、同年代や異年齢の子と関われる場であり、親同士の出会いと交流の場です。

子育てに関する情報提供、育児相談、セミナーの開催、育児ルームの開放など行っています。保育士と相談員が常駐しており、お子さんと一緒に遊んだり保護者の方と話をしたりしています。お気軽に遊びに来てください。

【対象・利用時間】

対 象: 市内在住の未就園児とその保護者
市内在住の妊婦

利用日時: 土日祝日を除く
10:00～12:00 13:00～15:00

利用方法: 予約不要、定員なし
直接お越しください



(詳しい内容は直接電話などでお尋ねください)

事 業	日	時 間	場 所	内 容
おもちゃ病院	14日(金)	10:00～12:00	別支セ	壊れたおもちゃをボランティアのかたが無料で修理していただきます。予約不要
	27日(木)		牛支セ	
子育て相談	6日(木)	10:00～12:00	別支セ	保健師、栄養士が来所します。子育てについてお気軽にご相談ください
	21日(金)		牛支セ	
子育てセミナー	4月はいりません		別支セ	5月から開催します
にこにこ広場			牛支セ	
5月にこにこ広場	5月1日(月)	10:00～11:00	別・牛支セ	詳細は下記をご覧ください
げんきっこタイム	毎日	11:45～12:00	別支セ	絵本の読み聞かせや歌、手遊び、ふれあい遊び、体操など体を動かして遊びます(自由参加)
		14:45～15:00	牛支セ	

5月の《にこにこ広場》

日 時	令和5年5月1日(月) 10:00～11:00
会 場	別支セ(1階わくわくルーム) 牛支セ(保育所2階ホール)
内 容	子どもの日お楽しみ会 子どもの日にちなんだ「歌」「遊び」「製作」「絵本の読み聞かせ」などを取り入れた親子でのふれあい遊びをセンタースタッフがを行います。
対 象	未就園の乳幼児とその保護者 別支セ:20組 牛支セ:12組
託 児	なし
日 程	10:00～10:15(受付) 10:15～11:00(にこにこ広場) 11:00～12:00(センターは開放します。自由参加です。)
申 込 方 法	各支援センターへ直接電話で申し込んでください。 申込期間 4月19日(水)～4月21日(金) 9:30～15:00



Q わが子はもちろんかわいいと思うけど、ずーっと一緒にいるとイライラしたり、自分の子しか見ていないので発達に問題はないか不安を感じることもある。時には疲れてしまったり、眠りたいと思うこともある。こんな時って、他のママたちはどうしてるの？

A どんなにかわいい子どもでも、ママが元気であるためには、“ときにはママもリフレッシュ”が必要です。下記のようなサービスを利用してみませんか？

【子育て支援センター】

遊び場の提供、講座などを行っています。子どもやママ達の交流の場です。子育て相談員や保育士が対応します。お気軽にご利用ください。

【一時預かり】

心や体の疲れがたまりすぎた時、一時的な保育を利用してリフレッシュしてみよう。子どもにとっても、他の大人にかわいがってもらったり、他の子と遊ぶことは、とても良い経験になります。

瑞穂市では「あいさつのまちみずほ」「読書のまちみずほ」を市の取り組みとして掲げています。支援センターも挨拶と絵本の読み聞かせを、日々の事業に取り入れ大事に進めています。家庭でも積極的に取り組んでいきましょう。

“あいさつ”から子育てがかわります！

(挨拶は、「人と関わる力」を育てる魔法の言葉です)

絵本は心の栄養です

(絵本や育児書の貸し出しを行っています。ぜひご利用ください)

