

子育てセミナー  
親子パン作り教室



Ibumaki 水谷真希子先生



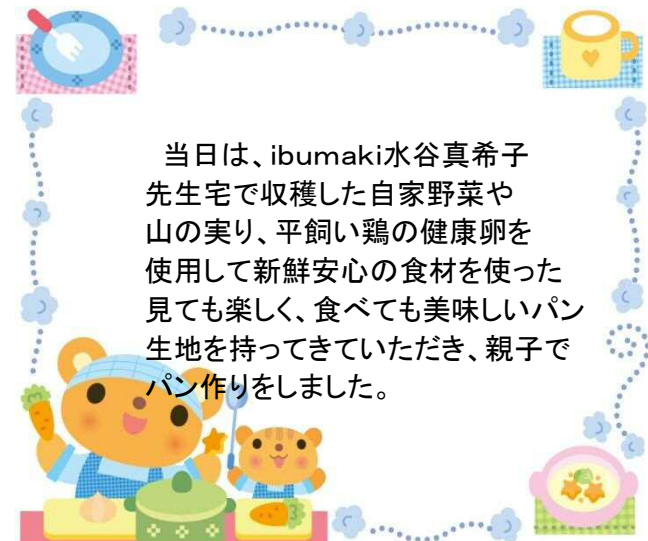
「どんな形のパンにしようかなあ」「粘土遊びみたい！」



①紫いも・かぼちゃ・プレーン・よもぎ入りの生地を使い、親子で創作パン作り



当日は、ibumaki水谷真希子先生宅で収穫した自家野菜や山の実り、平飼鶏の健康卵を使用して新鮮安心の食材を使った見ても楽しく、食べても美味しいパン生地を持ってきていただき、親子でパン作りをしました。



②形ができたら、発酵機に入れて50分待ちます



「先生、どんぐりが作りたいんだけどどうやったらできるの？」



「ママ、作るのって楽しいね！」  
「なんの形にする？」







できたてのパンはふんわり、  
中はもちもち！  
自分で作ったパンは、  
とーってもおいしかった！と  
みんな大満足でした