



講師
Ibumaki 水谷真希子先生

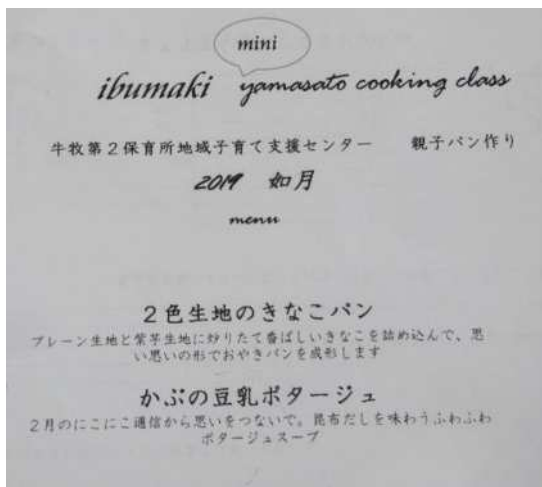
子育てセミナー 親子パン作り教室 平成31年2月19日

参加親子 20組
託児 8人



パン作り楽しみだな～！
上手にできるかな！？

みんなドキドキ、ワクワク。
エプロン姿も似合ってるよ～



ibumaki水谷真希子先生宅で
収穫した自家野菜や山の実りを
使用して新鮮安心の食材を使った
見ても楽しく、食べても美味しい
パン生地を持ってきていただき
親子でパン作りをしました。



プレーンの生地と紫芋の生地に
炒りたてのきなこを練りこんで作ります。

先生自家製の米酵母や野菜・きなこなどを
使用し、機材もすべて持参されています。

生地の成形は、粘土あそびの感覚で
みんな楽しんでつくっていました☆

成形できたら、発酵させます。
まだかな～まだかな～
できあがり楽しみ☆



おばあちゃんとパン作り
たのしいね..



順番にオーブンで焼いていきます。



むらさき芋を入れたパンと二色にしよう

先生お手製のかぶのポターージュも絶品！
にこにこ通信にだしのことが書いてあったのでだしにこだわってみましたとのこと

パンと一緒に自家製のお米から作られたデトックス効果のあるお茶いただきました☆



できたてのパンはふんわり中はもちもち！
自分で作ったパンはとてもおいしかった！とみんな大満足。
部屋中が焼きたてのパンの香ばしいかおりに包まれました！

