

高齢者の皆さんが元気で健やかに暮らすために

地域で取組む活動を応援します！！

“地域包括ケア”
のまちづくり

瑞穂市地域介護予防活動支援補助金を交付します！

瑞穂市は県内でも若いまちですが、高齢化により、一人暮らし高齢者世帯や高齢者のみの世帯が増えています。自宅に引きこもりがちになると、社会的に孤立したり、心身の健康状態が悪化したりし、要介護状態に陥るおそれがあります。

そこで、市では、住民主体で結成された地域のグループや市民団体などが、高齢者の身近な所で健康の維持増進に取り組む活動を応援し、地域の皆さんがお互いに“支え”、“支えられる”地域づくりを目指します。

平成29年度のスケジュール

活動団体を公募により募集し、審査の上決定、補助金を交付します。スケジュールは下記のとおり。

4月1日	募集開始	・申請前に事前協議してください。 ・事前協議は、必ず連絡の上、担当者と日程調整してください。
4月28日	申請締切	※地域福祉高齢課へ必着とします。
5月	交付決定	
～平成30年3月まで	それぞれの地域で介護予防活動の取組み	・毎月、実施状況を報告していただきます。 ・必要に応じて担当者が状況確認を行います。
平成30年3月	実績報告	(補助金の確定・支払い)

補助金の交付対象者は？

住民主体で結成された介護予防に取り組む団体

- ・市内で介護予防活動（特定の競技種目は除きます）を実施する地域のグループや市民団体、NPO等の団体
- ・年度を通じ月2回以上活動、1回1時間以上の活動
- ・1回あたり平均10人以上の市内在住の65歳以上の高齢者が参加
- ・地域の幅広い住民の参加を受け入れること など

高齢者（笑顔）イラスト

他にも条件があります。

詳細は市公式HP（「地域包括ケア」で検索）で要綱をご確認ください。

活動の内容は？

運動を通じた健康づくり、栄養の摂取や食生活改善、口腔機能の向上、認知症予防に関する活動のほか、高齢者を中心とした地域の健康づくり、介護予防に資する活動とします。

補助金の額は？

初めて申請されるは5万円、昨年度から継続の場合は3万円を上限とします。（この補助要綱による支援は平成29年度で終了）

お問い合わせ（申請書類をお渡ししますのでご連絡ください）

福祉部 地域福祉高齢課（総合センター1階） TEL058-327-4126

住民主体でつくられた体操クラブの輪 取り組みの輪が広がっています

「瑞穂市地域介護予防活動支援補助金」を活用して活動された体操クラブの紹介です。

この体操クラブは「誰でも参加できる」ことを原則としていますが、地域住民による運営が主体となっています。また、誰かにお世話してもらうことが利用の目的ではなく、「参加者同士の交流と支え合い」の活動となります。

主催者のみなさんは「健康づくりや生きがいつくり」の気持ちで、体操クラブを運営されていますが、体操クラブの維持や活動にも費用がかかりますので、若干の料金をいただくことにしています。金額については、各体操クラブの紹介で案内しています。

体操クラブに参加して、おしゃべりを楽しんだり、友達の輪を広げたりしてみませんか。参加希望のかたは、各体操クラブ代表者のかたへご連絡ください。みなさんのご参加をお待ちしています！

駅前体操クラブ

実施日 第2・4月曜日
時間 13:30~15:00
会費 月500円
場所 駅西会館
代表者 棚橋 典子
TEL 327-7881



祖父江体操クラブ&カフェ

実施日 毎週月曜日
(カフェ第1月曜日)
時間 14:30~15:30
13:30~16:00 (第1)
会費 月1,000円
場所 祖父江水防センター
代表者 豊田 喜代子
TEL 327-3105



みずほいきいきクラブ

実施日 第1・3木曜日
時間 15:00~16:00
会費 月1,000円
場所 牛牧公民館
代表者 益田 なほ子
TEL 脇田 文子
326-5756



十九条元気体操

実施日 第2・4火曜日
時間 13:30~15:00
会費 1回50円(第2)、
無料(第4)
場所 十九条公民館
代表者 宇野 睦子
TEL 326-3391



リズム体操同好会

実施日 第2・4火曜日
時間 13:30~15:00
会費 月1,000円
場所 十七条公民館
代表者 恒川 弘子
TEL 328-3244

