

テーマ：「夢を語り合う仲間の輪を広げよう～笑って元気に。」

レクリエーションインストラクターの資格取得を機に、地域での「ふれあいサロン」に興味がありました。自分らしく仕事をしたいと考え、5年間の施設勤めを辞して、瑞穂市社会福祉協議会の日々雇用として9年間勤務しました。地域のお年寄りとのふれあいの中で一緒に「遊ぶ」ことが何よりも楽しく、喜んでいただけることに生きがいを感じていました。

3・11の東日本大震災をきっかけに、生きることの意味を今一度立ち止まって考えました。自分に何ができるか。何をしている時が幸せか。そして、自己実現をめざして、共感できる仲間と共にNPO法人「いなほの会」を立ち上げました。昨年度には、おかげさまで、活動の拠点となる施設「いなほの家」も開設することができました。

現在は、瑞穂市、本巣市から介護予防等の事業を受託し、体操、レクリエーションの講師やサポーター養成、認知症カフェの運営などを行っています。みなさんにとって最期まで自分らしく過ごせる居場所作りを夢みて、仲間と一緒に喜びの輪を広げるための活動をしています。

仕事と生活の両立のために大切なことは、いつも「笑顔」で「無理せず」「認め合い」「約束を守る」ということだと思います。これは「いなほの会」でのモットーでもあり、家庭においても大切にしたいことです。いつも、「私らしく」を優先してくれている家族に感謝しています。

「いなほの家」で、みんなで楽しくおしゃべりしましょう。お待ちしております。



特定非営利活動法人いなほの会  
理事長

むらかみ さちこ  
村上 幸子 さん

この記事についてのご意見・ご感想をお待ちしております。

総合政策課

TEL：058-327-4128 FAX：058-327-4103

E-mail: [sougou@city.mizuho.lg.jp](mailto:sougou@city.mizuho.lg.jp)



瑞穂市マスコットキャラクターかきりん