

スポーツアンケートの結果について

平成24年度にスポーツアンケートを実施し、皆様にご協力いただきありがとうございました。今回、結果について集計が出来ましたので報告させていただきます。

アンケートの回答者

- ◇ 30～40代の女性の主婦層で50.9%を占め、次に会社員の回答が多く22.3%の方々から回答を頂きました。

前回（H16）と今回（H24）の調査結果の相違点

- ◇ 自分の健康状態に8割以上の方が「健康である」と回答しているのに対し、自分の体力に自信があると答えた方の割合が15%程度減り半数以下の48%になりました。
- ◇ スポーツ活動に関するアンケートでは、スポーツ活動をすることが好きな方が48%から66%に増える傾向となりました。
- ◇ スポーツ活動の程度では、やっていない人の割合が前回の60%より7%減り53%になりました。
- ◇ スポーツを行っていない理由として「多忙」と答えた方の割合が前回は52.5%だったのに対し、今回は37%まで割合が低くなりました。
- ◇ スポーツ活動を行う施設では、自宅・自宅周辺・自宅用の施設の割合が11.2%から24.7%に倍増しました。

今後のスポーツ活動のあり方

- ◇ 親子・家族で一緒に参加し活動でき健康づくり・レクリエーション等の軽スポーツを中心にを行うものに希望が集まりました。

問い合わせ先

瑞穂市スポーツ推進委員事務局 生涯学習課

TEL 327-2117