

活き活き健康通信 ★7月号

～20歳代・30歳代のかたは good ライフ健診を受けましょう号～

《 H28年度 good ライフ健診(若年層健康診査)受診者数と総合判定 》

	受診者数	異常なし	要指導	要医療 (要受診)	治療中
20歳代	568人	181人	276人	111人	0人
30歳代	570人	146人	290人	128人	6人
合計	1,138人	327人	566人	239人	6人

→ 昨年度から受診者が**664人**増加！

《 good ライフ健診結果の特徴 》

- ・ 男性の内臓脂肪型肥満(腹囲85cm以上)は3割以上！
- ・ 脂質異常にて要指導・要医療判定者が多い！

健康の願いを叶える／

good ライフ健診

対象者 20～38歳
 実施期間 7/1(土)～8/31(木)
 自己負担金 9,752円 ⇒ **500円**
 健診内容 問診・身体計測・血圧測定・尿検査
 血液検査・心電図検査
 医師による診察

ずっと元気でかっこよく
 ずっと笑顔で美しく



《 good ライフ健診に関する問い合わせ 》

瑞穂市役所 健康推進課 TEL058-327-8611