



活き活き健康通信



健康に活き活きと新年を迎えよう！

H29年度 瑞穂市国民健康保険の特定保健指導状況

対象者数	309人
保健指導終了者数	220人
保健指導終了者の割合	71.2%
岐阜県内の順位	6位  (42市町村中)

大勢受けて
いるんだね！



対象者の 7割以上のかたが特定保健指導を受け、生活習慣の改善に取り組まれています。

「隠れた病気のリスク」「脂肪の燃えやすい歩き方」「身体に良い食べ方」などなど・・・

あなたは、どんなことが知りたいですか？



私たち健康推進課の **保健師・管理栄養士** が、

教室や家庭訪問、電話などであなたの健康を優しくサポートしています！

* 平日時間外（20時頃まで）の瑞穂市国民健康保険特定保健指導をご希望のかたはご相談ください *