

《H30 みずほ大人の健・検診 早見表》

※平成30年4月1日現在の年齢で、塗りつぶされた部分が対象となります

平成30年4月1日現在の年齢⇒		20歳	25歳	30歳	35歳	38歳	39歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳	実施月	実施場所	自己負担金	備考
健康診査	goodライフ健診 (若年層健康診査)	← 20歳～38歳 →														7月～8月	市内指定医療機関	500円	
	特定健診 (加入している医療保険で実施)								← ※ 年度内に40歳～74歳のかた →								詳細は加入している医療保険者にお尋ねください (瑞穂市国保加入者は医療保険課)		
	すこやか健診 (後期高齢者医療保険で実施)														75歳～	7月～9月	市内指定医療機関	500円	担当: 医療保険課
	生活保護受給者健診								← 40歳以上の生活保護受給者 →								7月～8月	市内指定医療機関	無料
がん検診	子宮頸がん検診	← 20歳以上 →														6月～9月	指定医療機関	1,400円	20歳無料
	【予約制】 乳がん検診(30歳代)			← 30～39歳(超音波検査) →												6月～12月	集団検診	900円	
	【予約制】 乳がん検診(40歳以上)							← 40歳以上(マンモグラフィ検査) オプション=超音波検査 →								6月～12月	集団検診	900円 (オプションは500円加算)	40歳無料
	【予約制】 胃がん検診(バリウム検査)							← 40歳以上 →								8月～12月	集団検診	1,300円	飲食制限あり
	【一部予約制】 肺がん検診(結核検診含む)							← 40歳以上 →								8月～12月	集団検診	64歳以下700円 65歳以上無料	喀痰細胞診検査は別途有料 (700円)
	大腸がん検診 (便潜血検査2日法)						← 40～69歳は岐阜県の補助で無料 →		← 40歳以上 →								11月～ 12月半ば	市内指定医療機関	500円
その他	骨粗しょう症検診							40歳	45歳	50歳	55歳					7月	市内指定医療機関	1,200円	
	肝炎ウイルス検診							← 40歳～74歳 → (市の肝炎ウイルス検診を受けたことがないかたに限る)								7月	市内指定医療機関	1,500円	一部、無料あり
	【瑞穂市国民健康保険被保険者限定】 特定歯科健診 (年度内の到達年齢が右記のかた)		25歳	30歳	35歳			40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳		7月1日 ～H31年 3月31日	市内指定医療機関	無料	担当: 医療保険課
	【後期高齢者医療被保険者限定】 さわやか口腔健診														75歳～			200円	
軽度認知障害(MCI) あたまの健康チェック Do You Know(脳)?												← 60歳～ →			年間を通して (予約制)	瑞穂市 総合センター	無料	担当: 地域福祉高齢課	

◆健康推進課が担当する健・検診の概要は裏面を参考にしてください (詳細は個人宛に郵送される案内でご確認ください)

◇問い合わせ電話番号 : 健康推進課 058-327-8611

医療保険課 058-327-4159

地域福祉高齢課 058-327-4126



H30 健康推進課が担当している健・検診の概要

◆過去3年以内に受診歴のないかたは電話にて申し込みをしてください
 ◇詳細は郵送された案内文書でご確認ください

6月開始

★ 子宮頸がん検診（個別検診）瑞穂市、北方町の3か所の指定医療機関（産婦人科）にて受診できます

★ 乳がん検診（予約制 集団検診）**6月13日より予約受付開始!**

- ・乳がん検診は電話予約です。予約申込みは本人または同居家族のかたになります
- ・乳がん検診予約枠は4つ：①9:00～9:30（30人） ②10:00～10:30（20人） ③13:30～14:00（30人） ④14:00～14:30（20人）
- ・検査内容：30歳代のかた＝視触診と超音波検査 40歳以上のかた＝視触診とマレックファイ検査（追加料金で超音波検査）

対象年齢や自己負担金
 実施期間はこの紙の裏面で
 詳細は案内文書で
 ご確認ください

健・検診事業の他に
 健康増進のための各種教室を
 開催しています
 ぜひ、ご参加ください

場 所	総合センター			栗南保健センター			
	6月				26日（火）	27日（水）	
7月	4日（水）	13日（金）	26日（木）	10日（火）	20日（金）	23日（月）	31日（火）
8月	10日（金）	23日（木）		1日（水）	7日（火）	20日（月）	30日（木）
9月	4日（火）	10日（月）		18日（火）	21日（金）	26日（水）	
10月	3日（水）	26日（金）		15日（月）	18日（木）	19日（金）	31日（水）
11月	22日（木）			1日（木）	9日（金）	12日（月）	20日（火） 27日（火）
12月	17日（月）			4日（火）	6日（木）	7日（金）	21日（金）

7月開始

★ goodライフ健診（若年層健康診査）

市内14か所の指定医療機関にて、診察と23項目（体格、血圧、血液検査、尿検査、心電図検査）の検査が受けられます
 ⇒ 健診後、「30分健康セミナー」に参加できます!!

★ 肝炎ウイルス検診（個別検診）

市内18か所の指定医療機関で受診できます

★ 骨粗しょう症検診（個別検診）

市内4か所の指定医療機関で受診できます

8月開始

★ 胃がん検診（集団検診 予約制 バリウム検査）・肺がん検診（集団検診 一部予約制 胸部レントゲン検査）**8月17日より予約受付開始!**

- ・胃がん検診は電話予約です。胃がん検診予約枠は3つ：①8:40～9:00（40人） ②9:30～9:50（40人） ③10:30～10:50（30人） 予約申込みは本人または同居家族のかたになります
- ・胃がん肺がん同日検診の日は2つの検診または胃がん検診を予約制で受けられます。同日の11:00～11:30（40人）枠は肺がん検診のみ予約制です
- ・肺がん検診は、喫煙指数600以上のかたは喀痰細胞診（追加料金必要）が受けられます

胃がん・肺がん検診	予約制の検診						
	検診名	胃がん検診（予約制）			胃がん肺がん同日検診（予約制）		肺がん検診（予約制）
	場 所	総合センター1階			栗南保健センター		栗南保健センター
	受付時間	予約枠のとおり			予約枠のとおり		11:00～11:30
	8月				21日（火）	28日（火）	胃がん肺がん同日検診日に同じ
	9月	7日（金）	20日（木）		5日（水）		
	10月	5日（金）	17日（水）		16日（火）	25日（木）	
	11月				2日（金）	15日（木） 21日（水） 28日（水）	
	12月				11日（火）	18日（火）	

検診名	予約不要の検診					
	場 所	総合センター1階			栗南保健センター	
	受付時間	9:00～11:30			9:00～11:30	
8月	22日（水）					
9月	14日（金）				6日（木）	13日（木） 25日（火）
10月	2日（火）	22日（月）				
11月						
12月						

11月開始

★ 大腸がん検診【便潜血2日法】（個別検診）

市内15か所の指定医療機関で受診できます

健・検診に関する情報は瑞穂市HPでも確認できます



申し込み、お尋ねは健康推進課まで
 電話 058-327-8611