

# 《H29 みずほ大人の健・検診 早見表》

※平成29年4月1日現在の年齢で、塗りつぶされた部分が対象となります

平成29年4月1日現在の年齢⇒		20歳	25歳	30歳	35歳	38歳	39歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳	実施月	実施場所	自己負担金	備考	
健康診査	goodライフ健診 (若年層健康診査)	← 20歳～38歳 →														7月～8月	市内指定医療機関	500円		
	特定健診 (加入している医療保険で実施)								← ※ 年度内に40歳～74歳のかた →								詳細は加入している医療保険者にお尋ねください (瑞穂市国保は医療保険課)			
	すこやか健診 (後期高齢者医療保険で実施)														75歳～	7月～9月	市内指定医療機関	500円	担当課: 医療保険課	
	生活保護受給者健診								← 40歳以上の生活保護受給者 →								7月～8月	市内指定医療機関	無料	
がん検診	子宮頸がん検診	← 20歳以上 →														6月～9月	指定医療機関	1,400円	20歳は無料	
	【予約制】 乳がん検診(30歳代)			← 30～39歳(超音波検査) →												7月～12月	集団検診	900円		
	【予約制】 乳がん検診(40歳以上)							← 40歳以上(マンモグラフィ検査) オプション=超音波検査 →								7月～12月	集団検診	900円 (オプションは500円加算)	40歳は無料	
	【予約制】 胃がん検診(バリウム検査)							← 40歳以上 →								8月～12月	集団検診	1,300円	飲食制限あり	
	肺がん検診(結核検診含む)							← 40歳以上 →								8月～12月	集団検診	64歳以下700円 65歳以上無料	喀痰細胞診検査は別途有料(700円)	
	大腸がん検診 (便潜血検査2日法)						← 40～69歳は岐阜県の補助で無料 →		← 40歳以上 →								11月～12月半ば	市内指定医療機関	500円	40歳～69歳は無料
その他	骨粗しょう症検診							40歳	45歳	50歳	55歳					7月	市内指定医療機関	1,200円		
	肝炎ウイルス検診							← 40歳～74歳 → (市の肝炎ウイルス検診を受けたことがないかたに限る)								7月	市内指定医療機関	1,500円	一部、無料あり	
	【瑞穂市国民健康保険被保険者限定】 特定歯科健診		25歳	30歳	35歳			40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳		7月1日～H30年3月31日	市内指定医療機関	無料	担当: 医療保険課	
	【後期高齢者医療被保険者限定】 さわやか口腔健診														75歳～			200円		
軽度認知障害(MCI) あたまの健康チェック Do You Know(脳)?											← 60歳～ →						年間を通して(予約制)	瑞穂市総合センター	無料	担当: 地域福祉高齢課

◆健康推進課が担当する健・検診の概要は裏面を参考にしてください (詳細は個人宛に郵送される案内でご確認ください)

◇問い合わせ電話番号 : 健康推進課 058-327-8611 医療保険課 058-327-4159 地域福祉高齢課 058-327-4126



## H29 健康推進課が担当している健・検診の概要

◆過去3年以内に受診歴のないかたは電話にて申し込みをしてください  
◇詳細は郵送された案内文書でご確認ください

### 7月開始

#### ★ goodライフ健診（若年層健康診査）

市内15か所の指定医療機関にて、診察と23項目（体格、血圧、血液検査、尿検査、心電図検査）の検査が受けられます  
⇒ 健診後、「30分健康セミナー」に参加できます!!

#### ☆ 骨粗しょう症検診

市内5か所の指定医療機関で受診できます

#### ★ 肝炎ウィルス検診

市内19か所の指定医療機関で受診できます

#### ☆ 子宮頸がん検診

瑞穂市、北方町の3か所の指定医療機関（産婦人科）にて受診できます

#### ★ 乳がん検診（予約制 集団検診）

**6月28日より予約受付開始!**

- ・乳がん検診は電話予約制です
- ・乳がん検診予約枠は4つ：①9:00～10:00（30人） ②10:00～10:30（30人） ③13:30～14:00（30人） ④14:00～14:30（20人）
- ・検査内容：30歳代のかた＝視触診と超音波検査 40歳以上のかた＝視触診とマンモグラフィ検査（追加料金で超音波検査）

乳がん検診	場所	総合センター			楽南保健センター			
	7月	7月26日（水）	7月27日（木）	7月31日（月）	7月13日（木）	7月14日（金）	7月21日（金）	7月24日（月）
8月	8月2日（水）	8月24日（木）		8月4日（金）	8月8日（火）	8月21日（月）	8月30日（水）	
9月	9月8日（金）	9月27日（水）		9月5日（火）	9月11日（月）	9月12日（火）		
10月	10月25日（水）	10月27日（金）		10月2日（月）	10月11日（水）	10月16日（月）	10月23日（月）	
11月				11月8日（水）	11月9日（木）	11月15日（水）	11月17日（金）	11月28日（火）
12月				12月5日（火）	12月6日（水）	12月13日（水）	12月21日（木）	

対象年齢や自己負担金  
実施期間はこの紙の裏面で  
詳細は案内文書で  
ご確認ください

健・検診事業の他に  
健康増進のための各種教室を  
開催しています  
ぜひ、ご参加ください

### 8月開始

#### ☆ 胃がん検診（集団検診 予約制 バリウム検査）・肺がん検診（集団検診 胸部レントゲン検査）

**8月17日より予約受付開始!**

- ・胃がん検診は電話予約制です。胃がん検診予約枠は3つ：①8:40～9:00（40人） ②9:40～10:00（40人） ③10:40～11:00（30人）
- ・胃がん肺がん同日検診の日は2つの検診または胃がん検診を予約制で受けられます。肺がん検診では、喫煙指数600以上のかたは喀痰細胞診（追加料金必要）が受けられます

胃がん・肺がん検診	検診名	胃がん検診（予約制）		胃がん肺がん同日検診（予約制）			肺がん検診					
	場所	総合センター1階		楽南保健センター			総合センター1階		楽南保健センター			
	受付時間	予約枠のとおり		予約枠のとおり			9:00～11:30 ※の日は13:15～15:00もあります		11:00～11:30			
8月	8月25日（金）			8月31日（木）			※8月23日（水）		※8月9日（水）	8月31日（木）		
9月				9月1日（金）	9月22日（金）		9月14日（木）			9月1日（金）	9月22日（金）	
10月	10月18日（水）			10月5日（木）	10月24日（火）	10月30日（月）	10月4日（水）	10月13日（金）		10月5日（木）	10月24日（火）	10月30日（月）
11月	11月1日（水）	11月29日（水）		11月6日（月）	11月20日（月）					11月6日（月）	11月20日（月）	
12月				12月1日（金）	12月8日（金）				12月14日（木）	12月1日（金）	12月8日（金）	

### 11月開始

#### ★ 大腸がん検診（便潜血2日法）

市内15か所の指定医療機関で受診できます



健・検診に関する情報は瑞穂市HPでも確認できます

お尋ねやお申し込みは健康推進課まで  
電話 058-327-8611