

《令和5年度 みずほ大人の健(検)診 早見表》

※令和5年4月1日現在の年齢で、塗りつぶされた部分が対象となります

令和5年4月1日現在の年齢⇒		20歳	25歳	30歳	35歳	38歳	39歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳	実施月	実施場所	自己負担金	備考	
健康診査	goodライフ健診(若年層健康診査)	← 20歳～38歳 →														7月～8月	市内指定医療機関	1,000円		
	特定健診 (加入している医療保険で実施)					← ※ 年度内に40歳～74歳のかた →										詳細は加入している医療保険者にお尋ねください (瑞穂市国保加入者は医療保険課)				
	すこやか健診 (後期高齢者医療保険で実施)														75歳～	7月～9月	市内指定医療機関	500円	担当:医療保険課	
	生活保護受給者健診								← 40歳以上の生活保護受給者 →								7月～8月	市内指定医療機関	無料	
がん検診	子宮頸がん検診	← 20歳以上 →														7月～12月	指定医療機関	1,400円	20歳無料 ★受診間隔:2年に1度	
	【予約制】 乳がん検診(30歳代)			← 30～39歳(超音波検査) →												7月～12月	集団検診 総合センター/巢南保健センター	900円	★受診間隔:2年に1度	
	【予約制】 乳がん検診(40歳以上)							← 40歳以上(マンモグラフィ検査) オプション=超音波検査 →								7月～12月	集団検診 総合センター/巢南保健センター	900円 (オプションは500円加算)	40歳無料 ★受診間隔:2年に1度	
	【予約制】 胃がん検診(バリウム検査)							← 40歳以上 50・54・58・62歳は岐阜県の補助で無料 →								8月～12月	集団検診 総合センター/巢南保健センター	1,300円	飲食制限あり	
	【予約制】 肺がん検診(結核検診含む)							← 40歳以上 →								8月～12月	集団検診 総合センター/巢南保健センター	64歳以下700円 65歳以上無料	喀痰細胞診検査は別途有料 (700円)	
	大腸がん検診(便潜血検査2日法)							← 40歳以上 →								11月～ 12月半ば	市内指定医療機関	500円		
その他	骨粗しょう症検診(女性のみ)							40歳	45歳	50歳	55歳					7月	市内指定医療機関	1,200円		
	肝炎ウイルス検診							← 40歳～74歳 (市の肝炎ウイルス検診を受けたことがないかたに限る) →								7月	市内指定医療機関	1,500円	一部、無料あり	
	胃がんリスク(ABC)検診		20歳	25歳	30歳	35歳											7月～8月	市内指定医療機関	700円	
									40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳		7月～9月	市内指定医療機関	1,300円	
	【瑞穂市国民健康保険被保険者限定】 特定歯科健診 (年度内の到達年齢が右記のかた)			25歳	30歳	35歳			40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳		7月1日 ～ 令和6年 3月31日	市内指定医療機関	無料	担当:医療保険課
	【後期高齢者医療被保険者限定】 さわやか口腔健診														75歳～			300円		
Do You Know(脳)? あたまの健康チェック												← 60歳～ →			年間を通して (予約制)	瑞穂市総合センター	無料	担当:地域福祉高齢課		

◆健康推進課が担当する健・検診の概要は裏面を参考にしてください (詳細は個人宛に郵送される案内でご確認ください)

◇問い合わせ電話番号 : 健康推進課 058-327-8611 医療保険課 058-327-4159 地域福祉高齢課 058-327-4126

命を守ることの第一歩
ぜひ受けてください



令和5年度健康推進課が担当している健（検）診の概要

- ◆過去3年以内に受診歴のないかたは電話にて申込みをしてください
- ◇詳細は郵送された案内文書でご確認ください
- ◆電話での予約申込みは本人または同居家族のかたになります



集団検診(完全予約制)

6月22日(木)午前8時よりウェブ予約開始！ 6月29日(木)午前8時45分より電話予約開始！

★ 乳がん検診

・検査内容：30歳代のかた＝超音波検査 40歳以上のかた＝マンモグラフィ検査（追加料金で超音波検査）

場所	総合センター1階				崇南保健センター				
	7月	7日(金)	14日(金)	21日(金)	24日(月)	6日(木)	10日(月)	27日(木)	28日(金)
8月	25日(金)				3日(木) 8日(火) 21日(月) 22日(火) 28日(月) 29日(火)				
9月	5日(火) 11日(月) 27日(水)				7日(木) 8日(金) 13日(水) 26日(火)				
10月	総合センターでの実施ありません				2日(月) 3日(火) 12日(木) 19日(木) 20日(金) 27日(金)				
11月	7日(火) 17日(金)				10日(金) 15日(水) 27日(月)				
12月	総合センターでの実施ありません				5日(火) 6日(水) 7日(木) 11日(月) 18日(月)				

子宮頸がん検診と乳がん検診は2年に1度の受診間隔となります

※令和4年度受診されたかたは令和6年度の受診となります

対象年齢や自己負担金
実施期間はこの紙の裏面で
詳細は案内文書で
ご確認ください



個別健(検)診

★ 子宮頸がん検診 岐阜市、北方町の指定医療機関（産婦人科）にて受診できます

★ goodライフ健診（若年層健康診査）

市内12か所の指定医療機関にて、診察と22項目（体格、血圧、血液検査、尿検査、心電図検査）の検査が受けられます
⇒ 健診後「goodライフ健康セミナー」に参加できます!!

★ 胃がんリスク（ABC）検診

市内12か所の指定医療機関にて、血液検査で胃がんのなりやすさ（胃の萎縮度やピロリ菌感染の有無）を調べられます

★ 肝炎ウイルス検診

市内18か所の指定医療機関で受診できます

★ 骨粗しょう症検診

市内4か所の指定医療機関で受診できます



集団検診(完全予約制)

7月26日(水)午前8時よりウェブ予約開始！ 8月1日(火)午前8時45分より電話予約開始！

★ 胃がん検診（バリウム検査）・肺がん検診（胸部レントゲン検査）

- ・胃がん・肺がん同日検診の日は2つの検診または胃がん検診を予約制で受けられます
- ・肺がん検診では、50歳以上かつ喫煙指数600以上のかたは喀痰細胞診（追加料金必要）が受けられます

場所	総合センター1階		崇南保健センター	
	胃がん検診	肺がん検診	胃がん・肺がん同日検診	肺がん検診
8月		30日(水)	18日(金)	
9月	1日(金)	29日(金)	6日(水) 25日(月)	15日(金) 21日(木)
10月		4日(水) 6日(金)	11日(水)	
11月		22日(水)	1日(水) 13日(月) 16日(木) 28日(火)	8日(水)
12月	1日(金)	8日(金)	13日(水) 14日(木) 19日(火)	

『瑞穂けんこうナビ(ウェブ予約サイト)』が
6/22～リニューアルします

※以前のは使用できません
集団検診予約の際には
新しいアカウントの作成が
必要になります



健・検診事業の他に
健康増進のための各種教室を
開催しています
ぜひ、ご参加ください



個別検診

★ 大腸がん検診（便潜血検査2日法）
市内15か所の指定医療機関で受診できます

健・検診に関する情報は瑞穂市HPでも確認できます



申し込み、お尋ねは健康推進課まで
電話 058-327-8611