



# 平成30年度 みずほキッズのための保健カレンダー

この面に記載されている健康診査・相談・教室は、対象者に案内が届きます。

育児を応援する瑞穂市ままフレ  
(サービスガイド)はこちらから



月	場所		親子ふれあい教室		乳児健康診査		10か月児相談		1歳児教室		1歳6か月児健康診査		2歳児相談		3歳児健康診査	
	受付時間		赤ちゃんとお母さんのふれあい遊びの教室です 13:15~13:30		13:00~13:40		9:15~9:55		お誕生日を迎えたお子さんとお母さんの楽しい遊びの教室です 9:45~10:00		13:15~14:00		9:20~9:30		13:15~14:00	
4	保健センター (総合センター3階)				4(水)	平成29年 11月 生まれ	13(金)	平成29年 5月 生まれ			11(水)	平成28年 9月 生まれ	6(金) 12(木)	平成28年 3月 生まれ	27(金)	平成27年 4月 生まれ
	東南保健センター (西部複合センター1階)	19(木)	平成29年 12月 生まれ	5(木)		20(金)		23(月)	平成29年 3月 生まれ	24(火)		25(水)		26(木)		
5	保健センター				8(火)	平成29年 12月 生まれ	11(金)	平成29年 6月 生まれ			10(木)	平成28年 10月 生まれ	9(水) 18(金)	平成28年 4月 生まれ	31(木)	平成27年 5月 生まれ
	東南保健センター	17(木)	平成30年 1月 生まれ	7(月)		16(水)		21(月)	平成29年 4月 生まれ	22(火)		24(木)		30(水)		
6	保健センター				1(金)	平成30年 1月 生まれ	12(火)	平成29年 7月 生まれ			8(金)	平成28年 11月 生まれ	7(木) 19(火)	平成28年 5月 生まれ	29(金)	平成27年 6月 生まれ
	東南保健センター	7(木)	平成30年 2月 生まれ	4(月)		21(木)		20(水)	平成29年 5月 生まれ	19(火)		25(月)		28(木)		
7	保健センター				2(月)	平成30年 2月 生まれ	11(水)	平成29年 8月 生まれ			9(月)	平成28年 12月 生まれ	6(金) 12(木)	平成28年 6月 生まれ	27(金)	平成27年 7月 生まれ
	東南保健センター	5(木)	平成30年 3月 生まれ	3(火)		19(木)		25(水)	平成29年 6月 生まれ	18(水)		24(火)		26(木)		
8	保健センター				2(木)	平成30年 3月 生まれ	24(金)	平成29年 9月 生まれ			8(水)	平成29年 1月 生まれ	6(月) 10(金)	平成28年 7月 生まれ	31(金)	平成27年 8月 生まれ
	東南保健センター	23(木)	平成30年 4月 生まれ	3(金)		9(木)		10(金)	平成29年 7月 生まれ	21(火)		22(水)		29(水)		
9	保健センター				3(月)	平成30年 4月 生まれ	13(木)	平成29年 10月 生まれ			11(火)	平成29年 2月 生まれ	6(木) 12(水)	平成28年 8月 生まれ	28(金)	平成27年 9月 生まれ
	東南保健センター	6(木)	平成30年 5月 生まれ	4(火)		20(木)		10(月)	平成29年 8月 生まれ	19(水)		27(木)		25(火)		
10	保健センター				1(月)	平成30年 5月 生まれ	12(金)	平成29年 11月 生まれ			11(木)	平成29年 3月 生まれ	5(金) 10(水)	平成28年 9月 生まれ	30(火)	平成27年 10月 生まれ
	東南保健センター	4(木)	平成30年 6月 生まれ	2(火)		17(水)		11(木)	平成29年 9月 生まれ	23(火)		24(水)		29(月)		
11	保健センター				2(金)	平成30年 6月 生まれ	13(火)	平成29年 12月 生まれ			14(水)	平成29年 4月 生まれ	6(火) 15(木)	平成28年 10月 生まれ	30(金)	平成27年 11月 生まれ
	東南保健センター	15(木)	平成30年 7月 生まれ	5(月)		16(金)		7(水)	平成29年 10月 生まれ	19(月)		26(月)		29(木)		
12	保健センター				3(月)	平成30年 7月 生まれ	12(水)	平成30年 1月 生まれ			14(金)	平成29年 5月 生まれ	6(木) 11(火)	平成28年 11月 生まれ	26(水)	平成27年 12月 生まれ
	東南保健センター	20(木)	平成30年 8月 生まれ	5(水)		20(木)		25(火)	平成29年 11月 生まれ	19(水)		17(月)		25(火)		
1	保健センター				7(月)	平成30年 8月 生まれ	11(金)	平成30年 2月 生まれ			15(火)	平成29年 6月 生まれ	9(水) 16(水)	平成28年 12月 生まれ	31(木)	平成28年 1月 生まれ
	東南保健センター	17(木)	平成30年 9月 生まれ	8(火)		22(火)		18(金)	平成29年 12月 生まれ	23(水)		24(木)		30(水)		
2	保健センター				1(金)	平成30年 9月 生まれ	15(金)	平成30年 3月 生まれ			13(水)	平成29年 7月 生まれ	6(水) 14(木)	平成29年 1月 生まれ	28(木)	平成28年 2月 生まれ
	東南保健センター	7(木)	平成30年 10月 生まれ	4(月)		22(金)		19(火)	平成30年 1月 生まれ	19(火)		20(水)		27(水)		
3	保健センター				1(金)	平成30年 10月 生まれ	14(木)	平成30年 4月 生まれ			13(水)	平成29年 8月 生まれ	6(水) 12(火)	平成29年 2月 生まれ	28(木)	平成28年 3月 生まれ
	東南保健センター	7(木)	平成30年 11月 生まれ	4(月)		20(水)		26(火)	平成30年 2月 生まれ	18(月)		22(金)		27(水)		

★ 各保健センターには職員が常駐しておりませんので、受付時間前には開所していない場合があります ★

裏面あり

# 平成30年度 みずほキッズのための保健カレンダー

この面に記載されている相談・教室等は、案内が届きません。



月	場 所	離乳食教室 (7,8か月児対象) ※1週間前までに 予約が必要です	聞いてみよう! 妊産婦・乳幼児相談 ※相談のみ 持ち物:バスタオル(乳児)	測ってみよう! 乳幼児計測 ※計測のみ 持ち物:バスタオル	パパママくらぶ(妊娠中・子育て中のかた)		
					日にち	受付時間	内 容
4	保健センター (総合センター3階)	27(金)		23(月)			
	巢南保健センター (西部複合センター1階)		4(水)		16(月)	9:45~10:00	育ママサロン&ランチ会♪
5	保健センター	31(木)	7(月)		12(土)	13:15~13:30	パパ、妊婦さんに変身!沐浴体験してみよう
	巢南保健センター			23(水)			
6	保健センター	29(金)		22(金)	4(月)	9:45~10:00	産科医からのメッセージ~赤ちゃんの命を守るために~
	巢南保健センター		6(水)		20(水)	13:15~13:30	プレママの赤ちゃんお世話講座
7	保健センター	27(金)	5(木)		6(金)	18:45~19:00	パパ、妊婦さんに変身!沐浴体験してみよう
	巢南保健センター			18(水)	12(木)	9:45~10:00	育ママサロン&ランチ会♪
8	保健センター	31(金)		20(月)			
	巢南保健センター		27(月)		18(土)	13:15~13:00	パパとママのハッピーヨガ♡
9	創作室1 (総合センター4階)				2(日)	13:00~13:15	優しさ育て!~木のスプーン作り~
	保健センター	28(金)	21(金)		29(土)	13:15~13:30	パパ、妊婦さんに変身!沐浴体験してみよう
10	巢南保健センター			14(金)			
	保健センター	30(火)		15(月)	25(木)	13:15~13:30	プレママの赤ちゃんお世話講座
11	巢南保健センター		22(月)		9(火)	9:45~10:00	育ママサロン&ランチ会♪
	保健センター	30(金)	16(金)		10(土)	13:15~13:30	パパ、妊婦さんに変身!沐浴体験してみよう
12	巢南保健センター			8(木)			
	保健センター	26(水)		19(水)	3(月)	9:45~10:00	産科医からのメッセージ~赤ちゃんの命を守るために~
1	巢南保健センター		10(月)				
	保健センター	31(木)	10(木)		12(土)	13:15~13:30	パパ、妊婦さんに変身!沐浴体験してみよう
2	巢南保健センター			25(金)	28(月)	9:45~10:00	育ママサロン&ランチ会♪
	保健センター	28(木)		18(月)	7(木)	13:15~13:30	プレママの赤ちゃんお世話講座
3	巢南保健センター		12(火)		16(土)	13:15~13:30	パパとママのハッピーヨガ♡
	保健センター	28(木)	8(金)		22(金)	18:45~19:00	パパ、妊婦さんに変身!沐浴体験してみよう
	巢南保健センター			25(月)			

★ 各保健センターには職員が常駐しておりませんので、受付時間前には開所していない場合があります ★

裏面あり