

# 平成28年度 みずほキッズのための保健カレンダー

この面に記載されている相談・教室等は、案内が届きません。

「測ってみよう！」の場所が、別府保育所地域子育て支援センターから保健センターに変更しています。



【問い合わせ】

瑞穂市役所 健康推進課

TEL 058-327-8611

もくようみずほ FM78.5

月	場 所	離乳食教室 (7,8か月児対象) ※1週間前までに 予約が必要です	聞いてみよう! 妊産婦 乳幼児相談 ※相談のみ	測ってみよう! 乳幼児計測 ※計測のみ 持ち物:バスタオル	パパママくらぶ(妊娠中・子育て中のかた)		
					日	受付時間	内 容
		10:15~10:30	9:15~10:15	10:00~11:00	日		※予約が必要なものがあります。 詳しくは母子健康手帳交付時にお渡しする 「妊娠おめでとうございます」のチラシをご覧ください。
4	保健センター (総合センター3階)	27(水)		12(火)	21(木)	9:15~9:30	いのちをありがとう!~親子の絆~
	巢南保健センター (西部複合センター1階)		22(金)		6(水)	10:45~11:00	ベビーマッサージ体験&ママランチ会
5	保健センター	27(金)	20(金)		14(土)	13:15~13:30	パパ、妊婦さんに変身!沐浴体験してみよう
	巢南保健センター			30(月)	25(水)	13:15~13:30	ママとベビーの歯科保健
6	保健センター	29(水)		6(月)			
	創作室1 (総合センター4階)				26(日)	13:00~13:15	優しさ育て!~木のスプーン作り~
	巢南保健センター		22(水)				
7	保健センター	28(木)	25(月)		8(金)	18:45~19:00	パパ、妊婦さんに変身!沐浴体験してみよう
	巢南保健センター			11(月)	5(火)	10:45~11:00	ベビーマッサージ体験&ママランチ会
8	保健センター	26(金)		10(水)	24(水)	13:15~13:30	ママとベビーの歯科保健
	巢南保健センター		16(火)		27(土)	9:45~10:00	パパクッキング&ママサロン
9	保健センター	28(水)	21(水)		10(土)	13:15~13:30	パパ、妊婦さんに変身!沐浴体験してみよう
	巢南保健センター			5(月)			
10	保健センター	27(木)		4(火)	29(土)	9:15~9:30	いのちをありがとう!~親子の絆~
	巢南保健センター		28(金)		7(金)	10:45~11:00	ベビーマッサージ体験&ママランチ会
11	保健センター	29(火)	24(木)		12(土)	13:15~13:30	パパ、妊婦さんに変身!沐浴体験してみよう
	巢南保健センター			8(火)	22(火)	13:15~13:30	ママとベビーの歯科保健
12	保健センター	22(木)		9(金)			
	巢南保健センター		26(月)				
1	保健センター	27(金)	25(水)		14(土)	13:15~13:30	パパ、妊婦さんに変身!沐浴体験してみよう
	巢南保健センター			16(月)	17(火)	10:45~11:00	ベビーマッサージ体験&ママランチ会
2	保健センター	28(火)		3(金)	24(金)	13:15~13:30	ママとベビーの歯科保健
	巢南保健センター		20(月)		18(土)	9:45~10:00	パパクッキング&ママサロン
3	保健センター	29(水)	22(水)		10(金)	18:45~19:00	パパ、妊婦さんに変身!沐浴体験してみよう
	巢南保健センター			15(水)			

★ 各保健センターには職員が常駐しておりませんので、受付時間前には開所していない場合があります ★

裏面あり



# 平成28年度 みずほキッズのための保健カレンダー

この面に記載されている健診・相談・教室は、対象者に案内が届きます。

育児を応援する瑞穂市ママフレ  
(サービスガイド)はこちらから



月	場所		ふれあい教室		乳児健康診査		10か月児相談		にこにこ教室		1歳6か月児健康診査		2歳児相談		3歳児健康診査	
	受付時間		赤ちゃんとお母さんのふれあい遊びの教室です 13:15~13:30		13:00~13:40		9:15~9:55		お誕生日を迎えたお子さんとお母さんの楽しい遊びの教室です 9:45~10:00		13:15~14:00		9:20~9:30		13:15~14:00	
4	保健センター (総合センター3階)				1(金)	平成27年 11月 生まれ	7(木)	平成27年 5月 生まれ			15(金)	平成26年 9月 生まれ	6(水)	平成26年 3月 生まれ	27(水)	平成25年 4月 生まれ
	巢南保健センター (西部複合センター1階)	12(火)	平成27年 12月生	4(月)		13(水)		21(木)	平成27年 3月生	19(火)		20(水)	11(月)	28(木)		
5	保健センター				9(月)	平成27年 12月 生まれ	13(金)	平成27年 6月 生まれ			17(火)	平成26年 10月 生まれ	11(水)	平成26年 4月 生まれ	27(金)	平成25年 5月 生まれ
	巢南保健センター	31(火)	平成28年 1月生	10(火)		12(木)		25(水)	平成27年 4月生	19(木)		23(月)	16(月)	30(月)		
6	保健センター				1(水)	平成28年 1月 生まれ	8(水)	平成27年 7月 生まれ			15(水)	平成26年 11月 生まれ	9(木)	平成26年 5月 生まれ	29(水)	平成25年 6月 生まれ
	巢南保健センター	28(火)	平成28年 2月生	2(木)		10(金)		24(金)	平成27年 5月生	17(金)		16(木)	20(月)	30(木)		
7	保健センター				1(金)	平成28年 2月 生まれ	22(金)	平成27年 8月 生まれ			15(金)	平成26年 12月 生まれ	6(水)	平成26年 6月 生まれ	28(木)	平成25年 7月 生まれ
	巢南保健センター	11(月)	平成28年 3月生	4(月)		8(金)		20(水)	平成27年 6月生	20(水)		21(木)	13(水)	29(金)		
8	保健センター				1(月)	平成28年 3月 生まれ	5(金)	平成27年 9月 生まれ			10(水)	平成27年 1月 生まれ	9(火)	平成26年 7月 生まれ	30(火)	平成25年 8月 生まれ
	巢南保健センター	16(火)	平成28年 4月生	2(火)		18(木)		26(金)	平成27年 7月生	19(金)		23(火)	8(月)	31(水)		
9	保健センター				1(木)	平成28年 4月 生まれ	9(金)	平成27年 10月 生まれ			15(木)	平成27年 2月 生まれ	7(水)	平成26年 8月 生まれ	28(水)	平成25年 9月 生まれ
	巢南保健センター	2(金)	平成28年 5月生	5(月)		14(水)		15(木)	平成27年 8月生	20(火)		26(月)	16(金)	29(木)		
10	保健センター				3(月)	平成28年 5月 生まれ	14(金)	平成27年 11月 生まれ			24(月)	平成27年 3月 生まれ	6(木)	平成26年 9月 生まれ	27(木)	平成25年 10月 生まれ
	巢南保健センター	25(火)	平成28年 6月生	4(火)		20(木)		26(水)	平成27年 9月生	17(月)		21(金)	12(水)	28(金)		
11	保健センター				1(火)	平成28年 6月 生まれ	11(金)	平成27年 12月 生まれ			15(火)	平成27年 4月 生まれ	7(月)	平成26年 10月 生まれ	29(火)	平成25年 11月 生まれ
	巢南保健センター	8(火)	平成28年 7月生	2(水)		10(木)		28(月)	平成27年 10月生	18(金)		21(月)	9(水)	30(水)		
12	保健センター				2(金)	平成28年 7月 生まれ	8(木)	平成28年 1月 生まれ			15(木)	平成27年 5月 生まれ	7(水)	平成26年 11月 生まれ	22(木)	平成25年 12月 生まれ
	巢南保健センター	16(金)	平成28年 8月生	1(木)		16(金)		19(月)	平成27年 11月生	19(月)		20(火)	12(月)	26(月)		
1	保健センター				10(火)	平成28年 8月 生まれ	11(水)	平成28年 2月 生まれ			16(月)	平成27年 6月 生まれ	12(木)	平成26年 12月 生まれ	27(金)	平成26年 1月 生まれ
	巢南保健センター	17(火)	平成28年 9月生	13(金)		20(金)		31(火)	平成27年 12月生	23(月)		24(火)	18(水)	30(月)		
2	保健センター				1(水)	平成28年 9月 生まれ	9(木)	平成28年 3月 生まれ			14(火)	平成27年 7月 生まれ	7(火)	平成27年 1月 生まれ	28(火)	平成26年 2月 生まれ
	巢南保健センター	3(金)	平成28年 10月生	2(木)		15(水)		23(木)	平成28年 1月生	17(金)		22(水)	13(月)	27(月)		
3	保健センター				1(水)	平成28年 10月 生まれ	10(金)	平成28年 4月 生まれ			15(水)	平成27年 8月 生まれ	6(月)	平成27年 2月 生まれ	29(水)	平成26年 3月 生まれ
	巢南保健センター	28(火)	平成28年 11月生	2(木)		9(木)		27(月)	平成28年 2月生	17(金)		23(木)	16(木)	30(木)		

★ 各保健センターには職員が常駐しておりませんので、受付時間前には開所していない場合があります ★

裏面あり