

令和6年度

耳より情報です！



健康相談という名の・・・

からだのことサロン

血液検査結果
の見方

筋力アップ
のコツ

たばこがやめられない人に
禁煙セラピー

食事の
ポイント

その他、何でも
健康よろず相談

《日にち・場所》

日にち	場所	日にち	場所
4/ 9(火)	保健センター	11/11(月)	保健センター
5/ 8(水)	巢南保健センター	11/29(金)	巢南保健センター
6/11(火)	巢南保健センター	12/17(火)	巢南保健センター
7/12(金)	巢南保健センター	12/26(木)	巢南保健センター
8/22(木)	巢南保健センター	1/31(金)	巢南保健センター
9/25(水)	保健センター	2/17(月)	保健センター
10/24(木)	保健センター	3/11(火)	巢南保健センター

🌸 保健センター：ココロかさなる CCN センター 3階

🌸 巢南保健センター：西部複合センター 1階

予約やキャンセルは健康推進課 (Tel: 327-8611) までお願いします。

《受付時間》 午後2時～2時30分

《持ち物》 相談したいこと、健診・検査結果

予約・問い合わせ 瑞穂市役所 健康推進課 TEL 327-8611